净土文库系列

10

劝发菩提心文讲记

省庵大师　著

智圆法师　编述

免费结缘，非卖品，

禁止用作任何商业用途。

目录

劝发菩提心文……1
劝发菩提心文讲记……14
一、序分分二：……16
（一）恳劝听察……17
（二）教理劝发……18
二、正宗分……25
（一）发心标准……25
（二）发心因缘……36
三、流通分……115
思考题……136

劝发菩提心文

省庵大师 ◎ 著

劝发菩提心文

省庵大师　著

原文

不肖愚下凡夫僧实贤，泣血稽颡，哀告现前大众及当世净信男女等，惟愿慈悲，少加听察。尝闻入道要门，发心为首；修行急务，立愿居先。愿立，则众生可度；心发，则佛道堪成。苟不发广大心，立坚固愿，则纵经尘劫，依然还在轮回，虽有修行，总是徒劳辛苦。故华严经云："忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。"忘失尚尔，况未发乎？故知欲学如来乘，必先具发菩萨愿，不可缓也。

然心愿差别，其相乃多，若不指陈，如何趋向？今为大众，略而言之，相有其八：所谓邪、正、真、伪、大、小、偏、圆是也。云何名为邪、正、真、伪、大、小、偏、圆耶？世有行人，一向修行，不究自心，但知

外务：或求利养，或好名闻，或贪现世欲乐，或望未来果报。如是发心，名之为邪。既不求利养名闻，又不贪欲乐果报，唯为生死，为菩提。如是发心，名之为正。念念上求佛道，心心下化众生。闻佛道长远，不生退怯；观众生难度，不生厌倦。如登万仞之山，必穷其顶；如上九层之塔，必造其巅。如是发心，名之为真。有罪不忏，有过不除，内浊外清，始勤终怠。虽有好心，多为名利之所夹杂；虽有善法，复为罪业之所染污。如是发心，名之为伪。众生界尽，我愿方尽；菩提道成，我愿方成。如是发心，名之为大。观三界如牢狱，视生死如怨家，但期自度，不欲度人。如是发心，名之为小。若于心外见有众生及以佛道，愿度愿成，功勋不忘，知见不泯。如是发心，名之为偏。若知自性是众生，故愿度脱；自性是佛道，故愿成就。不见一法，离心别有。以虚空之心，发虚空之愿，行虚空之行，证虚空之果，亦无虚空之相可得。如是发心，名之为圆。知此八种差别，则知审察；知审察，则知去取；知去取，则可发心。云何审察？谓我所发心，于此八中，为邪为正，为真为伪，为大为小，为偏为圆。云何去取？所谓去邪、去伪、去小、去偏，取正、取真、取大、取圆。如此发心，方得名为真正发菩提心也。

此菩提心，诸善中王；必有因缘，方得发起。今言

因缘，略有十种。何等为十？一者、念佛重恩故；二者、念父母恩故；三者、念师长恩故；四者、念施主恩故；五者、念众生恩故；六者、念生死苦故；七者、尊重己灵故；八者、忏悔业障故；九者、求生净土故；十者、为念正法得久住故。

云何念佛重恩？谓我释迦如来，最初发心，为我等故，行菩萨道，经无量劫，备受诸苦。我造业时，佛则哀怜，方便教化，而我愚痴，不知信受。我堕地狱，佛复悲痛，欲代我苦，而我业重，不能救拔。我生人道，佛以方便，令种善根，世世生生，随逐于我，心无暂舍。佛初出世，我尚沉沦，今得人身，佛已灭度。何罪而生末法？何福而预出家？何障而不见金身？何幸而躬逢舍利？如是思惟，向使不种善根，何以得闻佛法？不闻佛法，焉知常受佛恩？此恩此德，丘山难喻。自非发广大心，行菩萨道，建立佛法，救度众生，纵使粉身碎骨，岂能酬答？是为发菩提心第一因缘也。

云何念父母恩？哀哀父母，生我劬劳，十月三年，怀胎乳哺，推干去湿，咽苦吐甘。才得成人，指望绍继门风，供承祭祀。今我等既已出家，滥称释子，忝号沙门。甘旨不供，祭扫不给。生不能养其口体，死不能导其神灵。于世间则为大损，于出世又无实益，两途既失，重罪难逃！如是思惟：惟有百劫千生常行佛道，十方三

原文

世普度众生，则不惟一生父母，生生父母，俱蒙拔济；不惟一人父母，人人父母，尽可超升。是为发菩提心第二因缘也。

云何念师长恩？父母虽能生育我身，若无世间师长，则不知礼义；若无出世师长，则不解佛法。不知礼义，则同于异类；不解佛法，则何异俗人？今我等粗知礼义，略解佛法，袈裟被体，戒品沾身，此之重恩，从师长得。若求小果，仅能自利；今为大乘，普愿利人，则世出世间二种师长，俱蒙利益。是为发菩提心第三因缘也。

云何念施主恩？谓我等今者，日用所资，并非己有；二时粥饭，四季衣裳，疾病所需，身口所费，此皆出自他力，将为我用。彼则竭力躬耕，尚难糊口；我则安坐受食，犹不称心。彼则纺织不已，犹自艰难；我则安服有余，宁知爱惜？彼则荜门蓬户，扰攘终身；我则广宇闲庭，悠游卒岁。以彼劳而供我逸，于心安乎？将他利而润己身，于理顺乎？自非悲智双运，福慧二严，檀信沾恩，众生受赐，则粒米寸丝，酬偿有分，恶报难逃。是为发菩提心第四因缘也。

云何念众生恩？谓我与众生，从旷劫来，世世生生，互为父母，彼此有恩。今虽隔世昏迷，互不相识；以理推之，岂无报效？今之披毛戴角，安知非昔为其子乎？

今之蠕动蜎飞，安知不曾为我父乎？每见幼离父母，长而容貌都忘，何况宿世亲缘，今则张王难记。彼其号呼于地狱之下，宛转于饿鬼之中，苦痛谁知？饥虚安诉？我虽不见不闻，彼必求拯求济。非经不能陈此事，非佛不能道此言。彼邪见人，何足以知此？是故菩萨观于蝼蚁，皆是过去父母，未来诸佛，常思利益，念报其恩。是为发菩提心第五因缘也。

云何念生死苦？谓我与众生，从旷劫来，常在生死，未得解脱。人间天上，此界他方，出没万端，升沉片刻。俄焉而天，俄焉而人，俄焉而地狱、畜生、饿鬼。黑门朝出而暮还，铁窟暂离而又入。登刀山也，则举体无完肤；攀剑树也，则方寸皆割裂。热铁不除饥，吞之则肝肠尽烂，烊铜难疗渴，饮之则骨肉都糜。利锯解之，则断而复续；巧风吹之，则死已还生。猛火城中，忍听叫嗥之惨；煎熬盘里，但闻苦痛之声。冰冻始凝，则状似青莲蕊结；血肉既裂，则身如红藕华开。一夜死生，地下每经万遍；一朝苦痛，人间已过百年。频烦狱卒疲劳，谁信阎翁教诫？受时知苦，虽悔恨以何追？脱已还忘，其作业也如故！鞭驴出血，谁知吾母之悲？牵豕就屠，焉识乃翁之痛？食其子而不知，文王尚尔；啖其亲而未识，凡类皆然！当年恩爱，今作怨家；昔日寇仇，今成骨肉。昔为母而今为妇，旧是翁而新作夫。宿命知之，

原文

则可羞可耻；天眼视之，则可笑可怜。粪秽丛中，十月包藏难过；脓血道里，一时倒下可怜。少也何知，东西莫辨；长而有识，贪欲便生。须臾而老病相寻，迅速而无常又至。风火交煎，神识于中溃乱；精血既竭，皮肉自外干枯。无一毛而不被针钻，有一窍而皆从刀割。龟之将烹，其脱壳也犹易；神之欲谢，其去体也倍难。心无常主，类商贾而处处奔驰；身无定形，似房屋而频频迁徙。大千尘点，难穷往返之身；四海波涛，孰计别离之泪？峨峨积骨，过彼崇山；莽莽横尸，多于大地！向使不闻佛语，此事谁见谁闻？未睹佛经，此理焉知焉觉？其或依前贪恋，仍旧痴迷；只恐万劫千生，一错百错。人身难得而易失，良时易往而难追。道路冥冥，别离长久；三途恶报，还自受之。痛不可言，谁当相代？兴言及此，能不寒心？是故宜应断生死流，出爱欲海，自他兼济，彼岸同登。旷劫殊勋，在此一举。是为发菩提心第六因缘也。

云何尊重己灵？谓我现前一心，直下与释迦如来无二无别，云何世尊无量劫来早成正觉，而我等昏迷颠倒，尚做凡夫？又佛世尊则具有无量神通、智慧、功德庄严，而我等则但有无量业系、烦恼、生死缠缚。心性是一，迷悟天渊，静言思之，岂不可耻？譬如无价宝珠，没在淤泥，视同瓦砾，不加爱重。是故宜应以无量善法，对

治烦恼。修德有功，则性德方显。如珠被濯，悬在高幢，洞达光明，映蔽一切。可谓不辜佛化，不负己灵。是为发菩提心第七因缘也。

云何忏悔业障？经言犯一吉罗，如四天王寿五百岁堕泥犁中。吉罗小罪，尚获此报，何况重罪，其报难言！今我等日用之中，一举一动，恒违戒律；一餐一水，频犯尸罗。一日所犯，亦应无量，何况终身历劫，所起之罪，更不可言矣。且以五戒言之，十人九犯，少露多藏。五戒名为优婆塞戒，尚不具足，何况沙弥、比丘、菩萨等戒，又不必言矣。问其名，则曰我比丘也；问其实，则尚不足为优婆塞也，岂不可愧哉！当知佛戒不受则已，受则不可毁犯；不犯则已，犯则终必堕落。若非自愍愍他，自伤伤他，身口并切，声泪俱下，普与众生求哀忏悔，则千生万劫恶报难逃。是为发菩提心第八因缘也。

云何求生净土？谓在此土修行，其进道也难；彼土往生，其成佛也易。易故一生可致，难故累劫未成。是以往圣前贤，人人趣向；千经万论，处处指归。末世修行，无越于此。然经称少善不生，多福乃致。言多福，则莫若执持名号；言多善，则莫若发广大心。是以暂持圣号，胜于布施百年；一发大心，超过修行历劫。盖念佛本期作佛，大心不发，则虽念奚为？发心原为修行，净土不生，则虽发易退。是则下菩提种，耕以念佛之犁，

原文

道果自然增长；乘大愿船，入于净土之海，西方决定往生。是为发菩提心第九因缘也。

云何令正法久住？谓我世尊，无量劫来，为我等故，修菩提道，难行能行，难忍能忍，因圆果满，遂致成佛。既成佛已，化缘周讫，入于涅槃。正法像法，皆已灭尽，仅存末法，有教无人。邪正不分，是非莫辨，竞争人我，尽逐利名。举目滔滔，天下皆是。不知佛是何人？法是何义？僧是何名？衰残至此，殆不忍言，每一思及，不觉泪下！我为佛子，不能报恩。内无益于己，外无益于人；生无益于时，死无益于后。天虽高，不能覆我；地虽厚，不能载我。极重罪人，非我而谁？由是痛不可忍，计无所出，顿忘鄙陋，忽发大心，虽不能挽回末运于此时，决当图护持正法于来世。是故偕诸善友，同到道场，述为忏摩，建兹法会。发四十八之大愿，愿愿度生；期百千劫之深心，心心作佛。从于今日，尽未来际，毕此一形，誓归安养，既登九品，回入娑婆。俾得佛日重辉，法门再阐，僧海澄清于此界，人民被化于东方，劫运为之更延，正法得以久住。此则区区真实苦心。是为发菩提心第十因缘也。

如是十缘备识，八法周知，则趣向有门，开发有地。相与得此人身，居于华夏，六根无恙，四大轻安，具有信心，幸无魔障。况今我等，又得出家，又受具戒，又

遇道场，又闻佛法，又瞻舍利，又修忏法，又值善友，又具胜缘，不于今日发此大心，更待何日？惟愿大众，愍我愚诚，怜我苦志，同立此愿，同发是心。未发者今发，已发者增长，已增长者，今令相续。勿畏难而退怯，勿视易而轻浮，勿欲速而不久长，勿懈怠而无勇猛，勿委靡而不振起，勿因循而更期待，勿因愚钝而一向无心，勿以根浅而自鄙无分。譬诸种树，种久则根浅而日深；又如磨刀，磨久则刀钝而成利。岂可因浅勿种，任其自枯？因钝弗磨，置之无用？又若以修行为苦，则不知懈怠尤苦。修行则勤劳暂时，安乐永劫；懈怠则偷安一世，受苦多生。况乎以净土为舟航，则何愁退转？又得无生为忍力，则何虑艰难？当知地狱罪人，尚发菩提于往劫；岂可人伦佛子，不立大愿于今生？无始昏迷，往者既不可谏；而今觉悟，将来犹尚可追。然迷而未悟，固可哀怜；苟知而不行，尤为痛惜。若惧地狱之苦，则精进自生；若念无常之速，则懈怠不起。又须以佛法为鞭策，善友为提携，造次弗离，终身依赖，则无退失之虞矣。勿言一念轻微，勿谓虚愿无益；心真则事实，愿广则行深。虚空非大，心王为大；金刚非坚，愿力最坚。大众诚能不弃我语，则菩提眷属从此联姻，莲社宗盟自今缔好。所愿同生净土，同见弥陀，同化众生，同成正觉。则安知未来三十二相，百福庄严，不从今日发心立愿而

始也。愿与大众共勉之！幸甚！幸甚！

劝发菩提心文讲记

省庵大师◉著
智圆法师◉讲授

劝发菩提心文讲记

省庵大师　著
智圆法师　编述

介绍作者

省庵大师是汉地净土宗第十一代祖师。清朝康熙二十四年（1686 年）诞生在江苏常熟的书香家庭。

大师从小不食荤腥，少年时代就有出尘的志向。父亲很早去世，母亲十分贤明，知道他宿有善根，就叫他出家修道。

七岁时，礼清凉庵容选为师。聪慧过人，读过的经典都能过目不忘。十五岁剃度，精通世间典籍，擅长写诗、书法，但没有片刻忘记过生死大事。

有一天，大师在普仁寺见一位出家人扑地而死，猛然觉悟人世无常，从此修持也更加精进。大师持戒精严，

不离衣钵，日中一食，常常终夜不卧，终生不懈怠。

二十四岁，听闻教法，依渠成法师听讲《法华玄义》，又随绍昙法师学习唯识、《楞严》。昼夜精研方等经典，历时三年，对性相二宗通达透彻。

二十八岁，在崇福寺亲近灵鹫和尚，参念佛是谁的话头，功夫绵密。不到四个月，恍然契悟说："我梦醒了。"从此辩才无碍、善说法要。灵鹫和尚欲传衣钵，大师却无意接受。

后来在真寂寺闭关，白天阅读三藏，夜晚专心念佛。三年闭关圆满，大众恭请开讲《法华经》，大师升座开演经义，口若悬河，有如泉涌。从此利众生事业日益兴盛。

又过了几年，大师到宁波阿育王寺瞻礼佛舍利。二月十五佛涅槃日，集合出家、在家四众，广修供养，自己在舍利塔前燃指供佛，发四十八愿，感得佛舍利放光。大师作《劝发菩提心文》，激励四众同发菩提心，文章极其生动感人、字字血泪，许多念诵者都感动落泪。

大师受请住持各大寺院，每到一处，都使该处清规整肃，模范一新。每天讲《法华经》、《楞严经》等，前来听经求教者云集一处。

后来退隐到杭州仙林寺，不出门精修净土。后受弟子祈请，住持凤山梵天讲寺。大师摒除外缘，纯提净土，

与大众结长期念佛会，严格制定规矩，昼夜六时，互相策励。人们都说是永明大师再来。大师先后十余年住持古刹禅院，度化了许多人。

雍正十一年腊月初八，大师告诉弟子：“我明年四月间要走了。”此后开始闭关，昼夜持念佛号十万声。

第二年四月十二日，大师对大众说：“我又见西方三圣降临，我是否要去净土了？”说后留下偈言：“身在花中佛现前，佛光来照紫金莲，心随诸佛往生去，无去来中事宛然。”又说：“十四日我决定往生。你们集合大众念佛。”

十三日，大师不再进食，闭目端坐。次日五更，沐浴更衣，面朝西方结跏趺坐。接近中午时，远近弟子集聚身边，哭泣顶礼请求：“愿师住世，救度众生。”

大师睁开眼说：“我去了就来，生死事大，各自净心念佛。”就这样，口念佛号安详示寂。世寿四十九岁。

全文分三：

一、序分　二、正宗分　三、流通分

一、序分分二：

（一）恳劝听察　（二）教理劝发

（一）恳劝听察

【不肖愚下凡夫僧实贤，泣血稽颡，哀告现前大众及当世净信男女等，惟愿慈悲，少加听察。】

省庵大师说：不肖愚下凡夫僧实贤，泣血磕头，哀痛告诉现前大众及当代具清净信心的善男信女等。唯愿大家慈悲，抽点时间听我讲讲，同时做一点观察。（单听不观察不能引生定解，而没有定解就不会视菩提心为大乘心要，顶戴奉行，所以听后还需要思察。）

“不肖愚下凡夫僧实贤”是大师的谦辞。（“不肖”即不像，比如父亲有道德，儿子不像父亲，叫做“不肖”。）“不肖”是说自己不贤，不像诸佛菩萨。“愚下”是说自己没智慧。“凡夫”是说自己非圣人。“实贤”是法名。“泣血”是把血哭出来。“稽颡”即双膝着地、以额头触地给大众顶礼，表示至诚劝请大众发菩提心。

《法华经》讲常不轻菩萨见众生就恭敬顶礼说：“我不敢轻于汝等，汝等皆当作佛。”省庵大师这时的心情就像常不轻菩萨那样，以满腔赤诚来唤醒大众的善根。

“泣血”是大悲心的反应。没得到名利、地位，失去了轮回中的圆满，并不值得哭泣，该悲泣的是有情本具佛性，却无始轮回至今，枉受辛苦，仍不愿回头发菩

提心，照这样下去，还要千生万劫漂流生死。省庵大师不忍众生沉沦苦海，感同身受，就泣血稽颡劝请大家发菩提心。

（二）教理劝发

问：为什么要依圣教和正理劝发菩提心？

答：因为像发菩提心与成佛、度众生的关系、不发心会造成何种结果、菩提心有何种作用等等，都牵涉到极深奥的缘起，只有依靠圣教和正理才能引生认识。

问：如何劝发呢？

答：首先标明发菩提心是大乘入门，其次由正反面的理由证明其成立，最后得出结论：欲学如来乘，必发菩提心，不可缓慢。

以下就按“立论”“理由”“结论”分段讲解。

1、立论

尝闻入道要门，发心为首；修行急务，立愿居先。

我听经论上说：大乘的入门以发菩提心为首要；修行最紧急的事是首先建立大愿。

这里，道是指大乘成佛之道。在布施、持戒、智慧等的众多法中，哪一法是入大乘道的首要之法呢？就是发菩提心，没有它，无论修什么都不算大乘。发心之后趣入六波罗蜜多的修行，又是以什么为首要呢？还是发菩提心，没有菩提心摄持，就不算波罗蜜多之道。

修大乘要发大愿，不发愿则不可能修菩萨行。想想连度众生、成佛的愿都没有，能修什么大乘呢？我们知道有了愿心才有行心，没有立愿，不论说修什么大乘，都是自欺欺人而已。

《宝性论》云：“信解大乘为种子。”《入行论》中说，在发心的当下就成为佛子，诞生于佛的家族中。阿底峡尊者说：“以发心区分大小乘。”《广论》中认定入大乘门是发菩提心。密续也强调入密乘的首要条件是发菩提心，不发菩提心则无资格修持密法。宗大师说：如果能由勤修引发真实的菩提心，那么由菩提心的摄持，小到布施乌鸦少许饮食，也能列入菩萨行。相反，没有菩提心，纵然以充满三千大千世界的珍宝而行布施，也不算入了菩萨行。像这样，没有菩提心，净戒乃至智慧，修持本尊、气脉、明点等等，都不能列入菩萨行。

2、理由

正面：

愿立，则众生可度；心发，则佛道堪成。

建立了大愿，就可以度一切众生；发了菩提心，就能成就无上佛道。

这里包含了深广的缘起道理，就是圆满的利他从发菩提心显现；圆满的自利从发菩提心产生。

譬如，枝叶花果都要从种子中产生，没有种子则一无所成，发菩提心就是成就一切佛功德法的种子，成佛、度众生的种子是菩提心，无量波罗蜜多的种子是菩提心，三身、四智、相好、净土的种子还是菩提心，因此，《华严经》说菩提心犹如种子，能生一切诸佛法故。

世俗菩提心有两方面的德相，就是希求利他之心和希求佛果之心，一旦发起具有这二种德相的菩提心，就是种下了一切佛法的种子，将来以愿力推动，会逐步利益众生、成就佛道。

利他方面，菩提心是能带给众生无量利益的源泉。只要发心者不舍弃誓言，它就会不断发挥作用，由愿轮常转就可以救度众生。比如，到了初地是以这愿力度化众生，到了二地仍是以这愿力度化众生，如此辗转升进，愿力日益坚固、广大、圆满，最后成佛从菩提心中圆满

出现一切利他事业，以愿力在无勤作、无分别中任运度化一切众生。

比如，观世音菩萨因地发十二大愿，这些愿在五道十地中辗转利益众生，到了佛地，更是“千处祈求千处应，苦海常作度人舟”。又如，《金刚经》说：无论卵生、胎生、湿生、化生（欲界众生），或者有色（四禅色界天）、无色（空无边处天）、有想（识无边处天）、无想（无所有处天）、非有想非无想（非想非非想处天），我皆令入无余涅槃而灭度之。按这样发愿，可以度化一切种类的众生。心是无比微妙的，发什么愿就往什么方向发展。发誓度众生，就可以度众生；发誓成佛，就可以成佛。以哪种发心就造成哪种结果。

“心发，则佛道堪成”：发了菩提心就能成就无上佛道。《菩提心义》云：“此菩提心能包藏一切功德法故。若修证出现，则为一切导师。若归本则是密严刹土。不起于座，能成一切佛事。”“若人求佛慧，通达菩提心，父母所生身，速证大菩提。”

反面：

苟[1]不发广大心，立坚固愿，则纵经尘劫，依然还在

[1] 苟：假使。

轮回，虽有修行，总是徒劳辛苦。

如果不发广大心、不立坚固愿，那纵然经历微尘数劫，也依然还在轮回，虽然有修行，也总是徒劳辛苦。

广大心是指发起“众生无边誓愿度，佛道无上誓愿成”的心。《普贤行愿品》所说“虚空界尽、众生界尽、众生业尽、众生烦恼尽，我愿乃尽，以虚空界、众生界、众生业、众生烦恼无有尽故，我此大愿无有穷尽，”即是广大，包括所缘众生无量、所成佛道无上、所发愿力无尽等等。坚固愿，如经云：“假使热铁轮，在我顶上旋，终不以此苦，退失菩提心”，即纵遇命难也不退转的愿心。

问:为什么不发菩提心,虽有修行,总是徒劳辛苦?

答：如果我们心中没有成佛、度众生的愿望，那我们就只有自私自利的发心,想追求的就只是轮回中的圆满。以这样的发心能获得实义吗？比如，费尽心机当选为总统，但过不了几年，这个果就荡然无存了，这不是徒劳辛苦吗？或者，发心要做大富翁，最后创造了一大笔财富，但到来生呢？不都没有了吗？相反，为了成佛度众生而发心，以这个因缘最终会成就菩提，这样的果会坏灭吗？这不是究竟实义吗？

《四百论释》中讲了一个比喻，一个愚人用尽力气在山尖上堆起石堆,最后石堆不必勤作一时间就全部垮

掉了。轮回里的事业就是如此，比如到了劫末，三禅天之下的器情万法荡然无存，从这个大的坏灭相往回看，追求三有中的圆满都是徒劳无义的。所以，不发广大心、不立坚固愿，再怎么追求世间的圆满，也只是徒劳辛苦。

3、结论

故华严经云：“忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。”忘失尚尔，况未发乎？故知欲学如来乘，必先具发菩萨愿，不可缓也。

由以上的理由，《华严经》说：“忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。”连忘失都成了魔业，何况并没有发心呢？由此就知道，想修学如来乘，首先必须具足发起菩萨愿，刻不容缓。

所谓“魔业”，魔是指妨碍道业的法。《华严经》讲，过去有一位菩萨，最初发了菩提心，后来忙于世间善法忘失了菩提心。这样修一般善法，一般人认为是好事，实际却成了菩萨的魔业，因为忘失菩提心让菩萨从大乘道中退转，失坏了成佛度众生的愿心，失坏了高贵的佛子身份，失坏了佛子的六度万行，这是最大的衰败，当然是魔业。

魔业也可解释为使人着魔的业。本来发菩提心是为了度众生而希求佛果，现在心里没有了这种希求，只是为自利追求世间圆满，这是把无实义的轮回法执为有实义，是菩萨的着魔。着魔就在于心识迷乱，看不清那是无实义的，就像猴子不见水月虚假，到水里去捞月一样。

忘失菩提心尚且成为魔业，导致只能流转轮回，何况并没有发菩提心呢？所以，要修习如来乘，最紧要的就是具足菩提愿。虽然学小乘、求人天福报，不发菩提心也可以办到，但是修大乘法，不发菩提心则没有可能性。

我们做任何事都要遵循缘起规律，因不正确或不圆满，就不会有任何成果。大乘以菩提心为入门，是否是大乘及大乘的成就如何，完全观待有没有菩提心和菩提心的成就。不发菩提心而求佛果，就像从牛角中挤牛奶一样，即使经过恒河沙数劫，也无任何成果。所以，发菩提心不可缓慢，不可以想："发菩提心不重要，我先修其它法，以后再发。"也不要认为："不发心可以成佛，或者发一点就可以，不必要那么投入。"

宗大师曾经说：这就像世间说的割草磨镰，在菩提心没有达到扼要时，不论多长时间努力修善，也无多大进展，犹如钝镰割草。反之，如果让此心修至扼要，那就像暂时不割草而把刀磨锋利，之后少时便能割下许多

一样，一一刹那也能快速净障、积资，即使微少善根也能令其增长广大，即将穷尽的善根也能使其无有穷尽。因此，我们首先应修好菩提心，使菩提心日益增长圆满，由此就有真实、清净的大乘，在菩提心的基础上，行持六度万行，则是成佛之道。由以上原因，论中说："欲学如来乘，必先具发菩萨愿，不可缓也。"

二、正宗分

分二：（一）发心标准　（二）发心因缘

（一）发心标准

然心愿差别，其相乃多，若不指陈，如何趋向？今为大众，略而言之，相有其八：所谓邪、正、真、伪、大、小、偏、圆是也。

然而人的心愿有很多种的相貌差别，一般人盲目无知，不清楚地指示，怎么能正确无误地趣向呢？现在我为大家大略讲述，发心有八种相貌，即邪、正、真、伪、大、小、偏、圆。

云何名为邪、正、真、伪、大、小、偏、圆耶？

怎么叫做邪、正、真、伪、大、小、偏、圆呢？下面就一一指示。

1、邪正

世有行人，一向修行，不究自心，但知外务：或求利养，或好名闻，或贪现世欲乐，或望未来果报。如是发心，名之为邪。

世间有一类修行人，一向修行不仔细考察自己的心态，只知道追求外在的事物，或者追求利养，或者喜爱名声，或者贪图现世五欲享受，或者希求来世人天福报，这一类的发心叫做邪。

既不求利养名闻，又不贪欲乐果报，唯为生死，为菩提。如是发心，名之为正。

假如有修行人既不求利养，也不求名声，也不求现世五欲享乐，也不求来世做高官、富豪或者升天的果报，他的心唯一为生死、为菩提而修行，这样的发心就是正。

以上“邪”、“正”一对是从动机上分判。修行是

为了追求名闻利养、现世享乐或来世果报，都属于动机不正。而为了了生死、成菩提，则是动机纯正。两种发心，黑白分明，正的不邪、邪的不正，无法混淆。

邪、正走向：

我们用“动机”、“业”、“果”三者来衡量，就知道缘起不错乱，邪和正是明明白白的两条路。具体可以分下面六种情况：

一、动机是追求现世由五欲引生的欲乐，由此会造非福业，堕入恶趣。

二、动机是追求来世由五欲引生的欲乐，由此会造福业，受生欲界人天。

三、动机是追求由内禅定引生的乐受，由此会造不动业，受生色界一至三禅天。

四、动机是追求由内禅定引起的舍受，由此会造不动业，受生色界四禅乃至无色界天。

五、动机是普遍厌离三有，唯一为求解脱，由此三门行善，能引出世间道，逐渐远离生死、趋近涅槃。

六、动机是为了成就无上菩提，三门行善，唯一成为成就佛果的资粮。

这里，前四种动机是邪，后二种是正，动机不正，不论修什么善法、修多长时间，都不可能解脱和成佛。所谓“初步是邪、步步是邪，”发心就是初步，发心不

正，想获得解脱、成佛，就像蒸沙做饭一样，纵经尘劫也毫无成果。

我们要时时反观自心，如果当下是不正的发心，就要尽量改正。只有纯粹为生死、为菩提而修行，才会趋向解脱和成佛。

2、真伪

是否真的发了菩提心有具体的表现。比如，世间人求财，念念不忘，甚至梦中还在追求，这是真的求财。世间人追求做总统，不畏仕途长远，排除万难也要登上总统宝座，这是真的求做总统。那么什么是真正的发菩提心呢？论中说：

念念上求佛道，心心下化众生。闻佛道长远，不生退怯；观众生难度，不生厌倦。如登万仞之山，必穷其顶；如上九层之塔，必造其巅。如是发心，名之为真。

念念上求佛道、心心下化众生，听说佛道长远需要圆满无边资粮，也不生退转、怯弱之心，见到众生无量、性情恶劣、难以度化，也不生厌倦之心。就像攀登万丈高山，不达顶峰誓不罢休；又像上九层宝塔，不至塔顶

决不终止。像这样发心，叫做真。

比如，地藏菩萨发愿：地狱不空，誓不成佛；众生度尽，方证菩提。常精进菩萨为了救度一个众生，即使经无量劫的教导，他仍顽固不化，也不生一念舍弃之心。这就是真正发了菩提心。

有罪不忏，有过不除，内浊外清，始勤终怠。虽有好心，多为名利之所夹杂；虽有善法，复为罪业之所染污。如是发心，名之为伪 。

什么是伪发心呢？就是“有罪不忏”：造了罪业，覆藏在心而不发露忏悔；“有过不除”：明明自己有过错，却不愿意改正；“内浊外清”：心里念念贪嗔痴，外表伪装清净、高尚；“始勤终怠”：最初勇猛精进，后来有始无终、懈怠疲厌，经不想诵、佛不想念、头不想磕、灯不想供、禅不想参，变得灰溜溜的，没有向上的心力。“虽有好心，多为名利之所夹杂”：虽有好心，却夹杂很多贪图名利的心。“虽有善法，复为罪业之所染污”：虽然做了布施等的善法，但由发心不真，又被贪嗔痴造的种种罪业所染污。有以上这些表现就是

[2] 伪：虚假。

虚伪发心。

如何辨别发心的真伪：

关键要明体性。譬如鉴别宝物的真伪，须十分熟悉宝物的特性。熟悉之后，观察该物具有那种特性就是真的，相反就是假的。同样，辨别发心是否真实，总的要知道发愿的体相，特别要明了发菩提心的体相。由此就能明辨真伪。

总的说发愿的体相，发是以激动为义，就像离弦之箭，不达目标，势不中止；愿是以希求为义，心心好乐，念念希求。就像商人求财、贪欲者好色，朝思暮想，念念驰求，这就是真的希求。如果一开始发愿，很快就放弃，那不是真的发。口里说求东，心里却求西，也不是真的愿。

特别而言，菩提心以愿为体，也是一种希求心。但它和世间发愿在希求的目标上不同，它希求的是利他、成佛。所以，我们讲菩提心的德相是希求利他之心和希求成佛之心。《现观庄严论》云："发心为利他，求正等菩提。"所以，检查发心的真伪，就是检查希求利他和希求成佛的心是否真实。

对照上文，"念念上求佛道，心心下化众生"是真希求成佛度众生。"闻佛道长远，不生退怯；观众生难度，不生厌倦"是真发了誓愿，不到究竟，誓不罢休。

比喻是，“如登万仞之山，必穷其顶；如上九层之塔，必造其巅。”

我们如理地衡量，真正发了菩提心，念念希求成佛利他，一定能遮止我爱执，一定能不为自身求名利，不爱人天福报、二乘小果，无论做什么善法，内心都十分纯洁，不杂罪业。而且，真正立志成佛，有真实的行愿，必定会真改过、真忏悔。《瑜伽师地论》说：“菩萨安住种性之时，由其自性粗重微薄，既发心已，身心粗重转复薄弱。”这是说发菩提心的菩萨，身心的烦恼会日益薄弱。

相反，口里说希求成佛度众生，内心却贪恋世间名利，说明追求世间圆满在他心中的份量更重，发心则浮于表面。所以说，“虽有好心，多为名利夹杂”“虽有善法，复为罪业染污”都是发心不真的表现。再者，真发无上道心，立誓求证佛道，就会念念反观自己，断恶修善。相反，口中说希求佛果，实际上有罪不愿忏、有过无意改，这是心口相违，是伪发心。真正的发誓是不达目的不终止，口中说发誓，实际上始勤终怠，也是立誓不真。

3、大小

众生界尽，我愿方尽；菩提道成，我愿方成。如是发心，名之为大。

怎样叫做发心广大呢？就是直到度尽了一切众生，我的愿才停止；直到圆满成就了菩提道，我的愿才完成，这样发心，叫做大。

换句话说，哪怕还剩下一个众生没有得度，我也不违背誓言，一定把他度到成佛为止；即使我已证入十地，只剩下比毫毛还细的所知障，我也不以此为足，一定要达到成佛为止。这样发心，就是广大。

世俗菩提心有两部分德相，一是希求利他之心，二是希求成佛之心。把这两方面的愿心都修圆满，合起来就是发了大心。

观三界如牢狱，视生死如怨家，但期自度，不欲度人。如是发心，名之为小。

怎样叫做发心狭小？就是把三界看成牢狱，把生死视为怨家，只求自己解脱，不愿入生死救度一切众生，这样的发心，叫做小。

总之，自利为小，利他为大。只求出轮回，取证小乘涅槃，叫做小；唯求不住轮涅的无住大涅槃，叫做大。

这里还要辨析一点，就是并非菩萨自己不需要出离生死，因为生死是苦，生死的因是烦恼，不止息苦和集，就会像车轮轮转那样，结生相续，了无止期。像这样，自己尚救不了，怎么能救众生？实际上，菩萨发愿救度一切众生，理应比声闻缘觉更具有出离心。因为菩萨只有深知生死苦性，推己及人，观察众生沉溺生死，才会引发大悲。由此发心救度一切众生，就是菩萨不舍生死。

总之，舍弃自相续的轮回和不舍弃轮回众生是两个概念。声闻缘觉见生死是苦性，只顾自己解脱，这是发心小；菩萨见生死苦，反而发起苍生度尽我方休的悲愿，这是发心大。

4、偏圆

若于心外见有众生及以佛道，愿度愿成，功勋[3]不忘，知见不泯[4]。如是发心，名之为偏。

如果心外见有一个个的众生和佛道，愿度心外的众生，愿成心外的佛道，总忘不了我度了谁、何时度的、

---

[3] 功勋：功劳业绩。

[4] 泯：息灭。

度的如何、我有哪些功德、成就，去不了对功德的执著，去不了心外有佛道、有众生的知见。这样发心，不契合中道，叫做偏。

偏即偏于二边，此处执著有众生有佛道，是堕实有边。离有无二边，是中道。所谓终日度生，不著度生之相。圆满菩提，归无所得。

若知自性是众生，故愿度脱；自性是佛道，故愿成就。不见一法，离心别有。以虚空之心，发虚空之愿，行虚空之行，证虚空之果，亦无虚空之相可得。如是发心，名之为圆。

"若知自性是众生，故愿度脱"：自性迷时是众生，只要唤醒他，就可以解脱，以这个原因，发愿度一切众生。

"若知自性是佛道，故愿成就"：自性清湛圆明、本具恒沙功德，悟了它就成佛道，以这个原因，发愿成就佛果。

众生和佛道都不离自性，所以说"不见一法，离心别有"。

后句中，"虚空"比喻心性广大周遍，一切色法都在虚空中，没有一个微尘在虚空之外，同样，心性横遍

十方、竖穷三际，万法在真心中，都是心。这样以虚空之心，发虚空之愿，行虚空之行，证虚空之果，亦无虚空之相可得，叫做圆。

知此八种差别，则知审察；知审察，则知去取；知去取，则可发心。

这一句讲了三对因果，告诉我们由什么途径来达到标准的发心。三对因果是：知差别（因），则知审察（果）；知审察（因），则知去取（果）；知去取（因），便能发心（果）。

认识了上面八种发心的相貌差别，就知道怎样检查自己的发心。知道检查自已的发心，就知道该去除哪些发心，该取证哪些发心，心里会有明确的目标，再按这样调整改进，就可以发起真正的菩提心。反之，如果连发心的差别都不认识，怎么检查自心呢？不懂得检查自心，怎么能明确取舍呢？很可能认为修好了菩提心，实际上多是邪、小、伪、偏的发心。所以，要真诚地自我反省、自我检讨，不能自欺欺人、不思改进。

云何审察？谓我所发心，于此八中，为邪为正，为真为伪，为大为小，为偏为圆。

怎样叫做审察？就是检查自己的发心在这八种当中，动机是邪还是正，心态是真还是伪，心量是大还是小，见解是偏还是圆？

这样审察，会客观地评价自己，没有自视过高，没有以假滥真，知道自己该在哪方面努力，该怎样改正、提升。

云何去取？所谓去邪、去伪、去小、去偏，取正、取真、取大、取圆。如此发心，方得名为真正发菩提心也。

怎么叫做去取？就是由审察而知道自己的发心状况之后，去掉邪的，换成正的；去掉伪的，换成真的；去掉小的，换成大的；去掉偏的，换成圆的。这样，把不合标准的发心都去掉，把符合标准的发心都取到，才是真正发菩提心。

（二）发心因缘

此菩提心，诸善中王；必有因缘，方得发起。

这菩提心是一切善心中王，必须凭借因缘才能发

起。

“诸善”指一切世出世间的善法。“王”有最尊贵的意思，也有统摄一切的意思。也就是五戒是人的善，十善是欲界天的善，四禅八定是上界天的善，出离心、通达人无我是声闻、缘觉的善，菩提心是菩萨、佛的善，这一切善以菩提心为最大，因为：发心的时间无限，尽未来际而发；所缘的对象无限，缘一切众生而发；发心的希求无上，上求断证圆满的佛果，下予众生暂时、究竟的利乐。总之，方方面面都达到了极致，远超人天、声缘。再从果上观察，人天有漏善法不能解脱分段生死，声闻无漏善法能解脱分段生死，却不能解脱变易生死，唯独菩提心能断二种生死，圆满断证而成佛。由以上心量和作用方面的校量可知，菩提心是诸善之王，最为尊贵。

其次，在大乘领域中，浩瀚如海的菩萨行都是由菩提心摄持，从这统摄万善的角度，也堪称为“诸善中王”。

既然菩提心是诸善之王，超过人天、声缘的善法，那么造就它就一定有特殊因缘，有特殊的引生、长养它的土壤。下面这十种就是能引发菩提心的因缘。

今言因缘，略有十种。何等为十？一者、念佛重恩故；二者、念父母恩故；三者、念师长恩故；四者、念施

主恩故；五者、念众生恩故；六者、念生死苦故；七者、尊重己灵故；八者、忏悔业障故；九者、求生净土故；十者、为念正法得久住故。

发菩提心的因缘略说有“念佛重恩”等的十种。

文中每句都有“故”字，意思是由这方面的因缘而发心。比如，“念佛重恩故”，即通过忆念佛恩而引发菩提心。总之在十个方面反复如理思维而引发菩提心。

这里要认识到，世俗菩提心是因缘生的有为法，为什么说是因缘生呢？因为如果不是因缘生，那就是无因生；而如果是无因生，应成一切众生不必修学就都有菩提心了，事实上，无数众生根本没有成佛度众生的希求心，这证明发菩提心是有因缘的。既然有因缘，就可以断定：发心的因缘积聚，就会引生菩提心；而不积聚，凭着空想，也难以发起；而且，因缘不积聚到一定程度，菩提心也不能发到量。

我们知道，思维能直接引起心态的转变。比如，观不净或观苦，会引生厌离心；而且，观得次数越多，越得力，厌离心就越强，最后会达到无间猛利的程度。但是，换成观可爱、观安乐，不但不生厌离心，还会引起相反的贪著心。总之，我们怎样想，就造成怎样的心态。这样就知道，我们发菩提心，首先要观察往哪方面思维

才能引发菩提心，观察到因缘，找好了途经，再修就有效。

比如，以父母恩为专题作思维，进入思维后，会发现心态开始在变化，想着想着，自然就引生感恩、报恩的心态。这样不断思维，一再引发，就会形成稳固的报恩心。接下来再思维：我如何才能报父母恩德？反反复复观察清楚，就会断定：只有发菩提心让父母脱离轮回、得到佛果安乐，才堪报答。这样思维会产生认识上的转变，就是会发誓利益生生世世的父母。

像这样，按上面十方面反复思维，自然就触动相续中的善根，引起贤善意乐，再如理地按次第往上引，就会生起对成佛度众生的希求心。这是很有规律的，我们的心就像一个小孩，用如理思维引着它在理路上走，它会变得越来越懂事，最后不用管也会自觉地发心。

反面也能观察到，只是口里念念，内心无动于衷，则只是影像般的发心。问题就出在没有主动借因缘引着心转变，所以内在没有真实的内涵，成了有口无心的状况。所以，需要凭借因缘来发菩提心，因缘就是上面十个方面，只要方法得当、如理如量，无论从哪方面入手，都可以引发菩提心。总之，这是正因缘起，决定无错误。（初学者常犯倒果为因的错误，比如发心，重点是找到正因之后，集中心力在因上修集，并不是只念念就大事

完毕修成了菩提心。）

我们以前没积累过这些方面的因缘，没用心思维过这些深广的道理，所以才没把自己的心升华为最贤善的菩提心。现在应该转过来，主动摄取种种能引菩提心的因缘，这也是最重要、最具意义的因缘。我们应生难遭遇想，把心主动投入到这个大冶洪炉中，锻炼出如纯金般的菩提心。

1、念佛重恩故发菩提心

云何念佛重恩？

怎样由念佛恩而发菩提心呢？

首先思维佛的救度之恩，其次为报佛恩而发菩提心。

（1）思维佛恩

谓我释迦如来，最初发心，为我等故，行菩萨道，经无量劫，备受诸苦。

佛从最初发心开始，为了我们行持菩萨道，经过无

量劫，这期间备受辛苦。

这样思维，我们领受佛恩多久了呢？从佛最初发心的那一刹那开始。佛已经施恩于我们，发心之后，佛常常观照我们，把点滴的善根都回向我们，这其中回向的每一分善根都对我们有恩德，何况长劫不断的回向。

佛从初发心开始精进修菩萨道，单修布施度，就曾经奉献过数不清的身命，为了求得正法，佛曾经剥皮为纸，析骨为笔，刺血为墨，书写经典。像这样，佛为了利益我们，在无量劫中行持过种种难行苦行。佛持过多少戒、修过多少忍、行过多少精进、入过多少三摩地、证过多少智慧，确实海墨难书。

讲记

我造业时，佛则哀怜，方便教化，而我愚痴，不知信受。我堕地狱，佛复悲痛，欲代我苦，而我业重，不能救拔。我生人道，佛以方便，令种善根，世世生生，随逐于我，心无暂舍。

我造恶业时，佛悲愍我，用种种方便教化我，我却愚痴不知信受。我堕地狱时，佛并没有嫌弃我，佛愿代我受苦，但我业力深重，佛也不能救拔。我在人间，佛以方便让我种善根，生生世世跟随我，无一念舍离。

很多事，不思维就不知道，也不生感恩心。佛不是

凡人，佛具有圆满的利他能力，佛的智慧照见尽虚空界的一切有情，按照所化众生的因缘，任运幻化游戏。也就是，佛知道谁衰败、谁痛苦、谁可以调化，昼夜恒时观照整个世间，在所化应得度时，佛从没有丝毫的延误。这样就知道，我们作为众生，必然在佛的慈悲观照之中，从我们和佛结上缘开始，一刹那没离开过佛恩的摄受。佛有时化作身边的人帮助我们，有时现于梦中让我们生信心。有时在我们起恶念时，让我们良心发现。

漫漫长夜，佛对我们做过无数次救度。每次在得度的因缘到来时，佛从没有延误过一个刹那。佛对我们能作的加持和帮助都完全地做过了。

经上说：佛的大慈心无著无碍，恒时出生，任运自成，增上充溢，遍满一切世间，遍入一切有情之心。所以，佛心恒时观照我们。平常有人观照自己，都会感恩戴德，何况佛恒时慈悲护念我们，为什么不知恩感恩呢？

佛初出世，我尚沉沦，今得人身，佛已灭度。何罪而生末法？何福而预出家？何障而不见金身？何幸而躬逢舍利？

佛最初来到世间时，我还在恶趣中沉沦。现在我得

到人身，佛却已经灭度。是何罪障，生逢末法时代？是何福德，在佛法中出家？是何业障，不见佛的金身？是何幸运，亲遇佛的舍利？

以上是由思维佛恩引发的悲欣交集之心。古德说“佛出世时我沉沦，我得人身佛灭度，懊恼此生多业障，不见如来金色身。”就是思念佛陀时流露的悲伤心情。

我们怎样深自庆幸呢？要这样想到：我们叫做释子，身穿佛陀加持的法衣，显现佛陀的清净幢相，受持佛陀制定的戒律，念诵佛陀宣演的经典，思维佛陀圣教的法义，顶礼佛陀的圣像，观想佛陀的相好，忆念佛陀的功德，持念佛陀的心咒、名号，弘扬佛陀的教法，求证佛陀的功德。行遍天下，受人供养，连一小片袈裟也受天人恭敬。这样殊胜的因缘、福分，哪一点不是佛恩赐予的呢！

如是思惟，向使不种善根，何以得闻佛法？不闻佛法，焉知常受佛恩？此恩此德，丘山难喻。

这样思维，假使过去没种过善根，怎能听闻佛的教法？假如不闻佛的教法，怎知常常蒙受佛恩？此恩此德，高山难以为喻。

（2）为报恩而发菩提心

自非发广大心，行菩萨道，建立佛法，救度众生，纵使粉身碎骨，岂能酬答？是为发菩提心第一因缘也。

如果不发菩提心行菩萨道，尽心尽力地建立佛法、救度众生，就算粉身碎骨，又岂能报答佛的恩德？（我们思考怎么做才能报答佛的恩德？最后会得出一个答案。就是发菩提心。）这就是发菩提心的第一因缘。

“发广大心”：发佛所发之心。“行菩萨道”：行佛所行之事。佛的愿望无非是建立佛法、救度众生，我们要想报佛恩，就要护持佛法，在没有佛法的地方，设法去弘扬；在有佛法的地方，尽心尽力去护持。而且要尽力利益众生，哪怕在一个众生的心中播下一个善根种子，也有责任去做，这样“建立佛法、救度众生”，才是善体佛心、令佛欢喜。

想一想，我们相续中生起的点滴善根，都来自佛陀。佛对我们的恩德极重，如果不发佛心、不行佛事，众生不度、佛法不修、不弘，怎么能报答佛的深恩？所以，只有发菩提心才能报佛恩。

《华严经》说：“假使顶戴经尘劫，身为床座遍大千，若不说法度众生，毕竟不能报佛恩。”（即使在微尘数的大劫里以头顶戴佛，以身体布满大千世界给佛做

床座，如果不说法度众生，也毕竟不能报答佛的恩德。）《楞严经》中，阿难尊者发愿：“将此深心奉尘刹，是则名为报佛恩。”（尊者祈愿：从此将这菩提心奉献给微尘数的世界，才叫做报答佛恩。）

2 、念父母恩故发菩提心

云何念父母恩？

怎样念父母恩而发菩提心呢?

首先思维父母生养自己的恩德,其次思维自己不孝的罪过，由此为了报恩补过，励力发起菩提心。

（1）思维父母生养之恩

哀哀父母，生我劬劳，十月三年，怀胎乳哺，推干去湿，咽苦吐甘。

“哀哀父母，生我劬劳”出自《诗经》，意思是说，父母生养我有多么辛劳。“哀哀”，就是想起自己来人间带给父母多少辛苦,内心就很哀伤、很歉疚。两个“哀”字表达了念母恩时的悲痛之情。

现在人喜欢给自己过生日,特意要营造一种快乐的

气氛。按理说，生日本是母难日，应该在这一天感念母恩，为母亲诵经、修福，作种种报恩的孝行。因为就在这一天，母亲为了让我们平安地降生，经受了分娩的剧痛，心里想起母亲生自己的苦难，内心哀痛、增进孝思，才是相应佛法的做法。

“十月三年，怀胎乳哺”：母亲经过十月怀胎，把我们从没有四肢、器官的羯罗蓝孕育成具备人形的胎儿。我们不像其它动物产下来不久，就能自己独立生存；而是要在产后的三年中依靠母亲乳汁的哺育，才长成身体。身体、发肤受之于父母，是父母赐予我们做人的机会，这样的深恩大德怎么能不报答呢？

“推干去湿，咽苦吐甘”：小时候和母亲一起睡，每当我们尿床时，母亲总是把我们推向干处，自己靠着尿湿的地方一夜到天明。在喂我们饮食时，母亲总要首先自己品尝，发现食物酸苦，就咽进自己肚里；有好吃的，就咀嚼了吐给我们吃。母亲爱护我们，无微不至。

总之，母亲为了我们，一切辛苦都愿意自己代受，一切利益都愿意赐给我们。有一首唐诗说：“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”孩子要出门了，临行前夕，母亲手中的线一针针缝着孩子的衣服，心里却担心这一出门又不知要多久才能回来。谁说寸草心能报得三春的暖阳？

以儿女微薄的孝心无以报答母亲养育之恩。

才得成人，指望绍继门风，供承祭祀。

这是中国父母的常情。孩子长大成人，父母指望绍继门风、供承祭祀。

“绍继”是继承的意思。按照传统家庭观念，家族需要代代延续，不能中断香火。“门风”是家风、家庭好的风范。孩子长大了，父母指望孩子成家立业，能把一脉香烟延续下去，希望孩子能继承好的门风。

“供承祭祀”：父母养儿育女，指望年老有病时，能在身边照顾，供养承事；百年之后，能每年清明在坟前祭扫，告慰在天之灵。

有一首唐先生的《亲恩歌》是这样写的：

我今未说泪先淋，难报爹娘养育恩。
自是断肠谈不得，断肠谈与众人听。

我还没开口说父母的恩德，就禁不住泪如雨下。作为子女，难以报答父母养育的深恩。虽然一想起父母恩德，心里就肝肠寸断，悲伤得说不出话来，但我这断肠人还是给大家讲讲吧！

惟有怀胎受折磨，百般魔障好难过。

莫言产育无凶吉，生死须臾可奈何。

我们的母亲在怀孕期间，要遭受种种折磨，各种各样的魔障好难度过。莫说生产没什么吉凶祸福，片刻就可能失去生命，母亲极有可能因为难产而离开人世。

母亲怀我们的时候，为了不让我们遭受损害，她需要严格约束自己的行为。不论饮食、穿衣、行走、睡觉，都处处小心。比如，母亲睡觉时，不敢乱翻身，吃东西时，不敢吃过热、过冷的食物；走路时，不敢走快。总之，行住坐卧时时要保持有利于胎儿的姿势。母亲在怀孕期间所受的折磨，用语言难以表述。

肚里如今痛得慌，叫人为我剪衣裳，

千生万死多难算，只靠神天作主张。

临产时，母亲肚里痛得厉害，叫人赶紧剪开衣服。千生万死，难以预料会出现什么结果，一切只有靠老天爷做主了。

母亲遭受难产之苦，就像有一千把利刃割截身体，当时由于生产的剧痛，母亲心识迷闷，已分不清东西南北，全身都疼痛难忍。

生下儿来血奔心，牙关紧闭眼翻生，

直从剪下胞衣后，再过三朝才是人。

刚生下孩子时，血奔心脏，牙关紧闭，两眼上翻。自从剪下胞衣后，再过三天才是真正的人。

屎尿时常撒满身，腥臊臭秽不堪闻。

却无半点嫌憎意，洗换频繁极苦辛。

我们在做婴儿时，大小便不能自控，常常拉屎拉尿，撒在身上，臭秽难闻。母亲却没有半点嫌弃，那几年里，天天给我们换洗衣服，非常辛苦。

听得娃儿哭一声，翻身就把手来擎。

想他岁半周年内，一觉何曾睡得成。

一听到我们哇哇的哭声，睡梦中的母亲就翻身醒来，把我们抱起，哄着我们睡。想一想，从我们生下来到满周岁的那一年半载，母亲哪里睡过一次好觉？

大雪纷纷腊月天，偎头偎脸抱儿眠，

只因乳是孩儿吃，彻夜开胸在外边。

在那大雪纷飞的寒冬腊月，母亲生怕我们受凉，用头和脸紧紧贴着我们，抱着我们睡。想到我们随时要吃奶，母亲顾不上自己受冷挨冻，一整夜把胸部露在外边。

听得孩儿出痘疮，登时吓得眼翻黄。
一从放出标来后，尽日何曾吃米汤。
磕个头来上炷香，声声只叫痘娘娘。
若还叫得娘娘应，何怕头穿出脑浆。

听到我们出痘疮，母亲顿时吓得两眼翻黄。自从我们放出标来之后，整天没喝过半滴汤水。为了求孩子得平安，又磕头又上香，一声声祈求“痘娘娘保佑，痘娘娘保佑，”只要叫得痘娘娘答应，哪怕头磕穿了出脑浆也心甘情愿。

幸得儿生两岁零，依台傍凳自能行。
只愁跌破头和面，挂肚牵肠不放心。

好不容易我们长到两岁，能自己扶着桌椅走路，母亲又担心我们摔倒，跌破了头脸，常常牵肠挂肚的悬着一颗心。

生得孩儿性气乖，任他情性使将来。
如何父母偏怜爱，还说乖乖这样乖。

即使生了性情乖戾的孩子，也随他的性子，百依百顺。不论孩子怎样，父母都一向当作宝贝来怜爱，还说“乖乖，这样乖。”

儿今头发已披肩，转眼成人在面前，
痛杀亲心难割舍，不能常在膝头边。

转眼之间，孩子长大成人，头发已经披在肩上。父母想到孩子不能常在自己身边，心里疼痛，难割难舍。

虽然挣得少田园，受怕担辛苦万千，
不是为儿还为女，自家吃得几文钱。

虽然种了些田地果园，挣了些钱财，这也让父母千辛万苦、担惊受怕。要不是为了儿女成家立业，两个老人自己能吃得了几文钱呢？

娘看爹来爹看娘，为何终日脸焦黄？
只因儿女将婚嫁，相对愁眉做一房。

父母双亲，为什么你看我，我看你，整天面色焦黄？只因为儿女到了成家的年龄，男大当婚、女大当嫁，父母正发愁怎么来准备婚嫁。

寸寸丝丝总是恩，谁能描得半毫真，
蓼莪纵使能描画，只好依稀六七分。

（蓼莪指《诗经·小雅·蓼莪》，是《诗经》里的诗。前面说的“哀哀父母，生我劬劳”就出自这首诗。）

像上面说的，点点滴滴都是父母恩德，谁能描绘父母恩德的半毫呢？即使《诗经》里善于表达的《蓼

莪》，也只是依稀仿佛说个六七分罢了。

（2）思维不孝之罪

今我等既已出家，滥称释子，忝号沙门。甘旨不供，祭扫不给。生不能养其口体，死不能导其神灵。于世间则为大损，于出世又无实益，两途既失，重罪难逃！

（“滥称释子”：佛子需要精进闻思修，不具闻思修的功德，滥竽充数也称为释子。“忝号沙门”，“忝”是不知惭愧，沙门是极尊贵的称号，“勤修戒定慧，息灭贪嗔痴，是名为沙门”，戒定慧不修，贪嗔痴不灭，口称沙门，叫做忝号。）

我们现在出了家，名不符实地叫做释子和沙门。父母在世时，没有供养父母美味饮食；父母年老有病，也不在身边照顾；父母离世后，又不到坟前祭扫。在生时，不能奉养父母的色身；去世时，不能引导父母的神识往生净土或者善趣。这样，在世间方面有大亏欠，在出世间方面又没有修行能给予父母利益，世间和出世间的两条孝道都失去了，不孝的重罪积累在相续中，业力不失，在所难逃。

窥基大师《诫勉出家之训》说：“哀哀父，哀哀母，

咽苦吐甘大辛苦，就湿回干养育成，要袭门风继先祖。一旦辞亲求剃落，八十九十无依托。若不超凡越圣流，向此因循全大错。”（哀哀父母千辛万苦养育我们成人，把辛苦留给自己，把甘甜吐给我们。指望我们长大能继承家风，光宗耀祖。没想到，一旦辞亲出家，就撇下孤苦年老的父母无依无靠。如果不修行超过凡夫境界，越过有学道的圣流，而只是庸庸碌碌地因循度日，那就完全错了）

《心地观经》上说，世间最高莫过崇山，母恩比须弥还高；世间最重莫过大地，母恩比大地更重。又说：善男子、善女人，为了报母恩，即使在一劫中每日三时割下身肉来供养父母，也未能报答慈母一日之恩。因为一切男女在母胎中饮母体的血液，及出胎后所饮的母乳共一百八十斛，母亲得到美味或好衣总是先给孩子受用，即使孩子愚痴下劣，母亲的慈爱也不会改变。《龙王鼓音颂》中说：大海、须弥、大地并非我的重担，不知报恩才是我的重担。

（3）报恩发心

如是思惟：惟有百劫千生常行佛道，十方三世普度众生，则不惟一生父母，生生父母，俱蒙拔济；不惟一人

父母，人人父母，尽可超升。是为发菩提心第二因缘也。

按这样思维，只有发菩提心，尽未来际行菩提道，救度尽虚空际的法界众生。由此，不但今生的父母，一切生的父母都可以救拔，不但一人的父母，人人的父母都可以超升。就像诸佛成道普度累世父母那样，发菩提心才能报答父母的恩德。这是发菩提心的第二因缘。

3、念师长恩故发菩提心

云何念师长恩？

怎样念师长恩而发菩提心呢？

首先思维世出世间师长的恩德，其次思维只有发心才能报恩。

（1）念师长恩

父母虽能生育我身，若无世间师长，则不知礼义；若无出世师长，则不解佛法。不知礼义，则同于异类；不解佛法，则何异俗人？

父母虽然生育我的色身，但没有世间师长的教化，我根本不知礼义；没有出世间的师长，我不会明白佛法。不知礼义（礼节和义气）就和禽兽一样；不明白佛法，不知道出离心、菩提心，没有戒定慧，和世间人有什么两样呢？

今我等粗知礼义，略解佛法，袈裟被体，戒品沾身，此之重恩，从师长得。

现在我们粗粗知道礼义，略略明白佛法，袈裟披在身上，相续中有戒体，这是谁赐给的呢？这个深恩重德来自师长。

（2）为报恩而发心

若求小果，仅能自利；今为大乘，普愿利人，则世出世间二种师长，俱蒙利益。是为发菩提心第三因缘也。

如果只求自己一人解脱，那就只能利益到自己。而如果发大乘心普愿利益一切众生，世出世间的师长就都能得到利益。所以为了报师长恩，一定要发菩提心。这是发菩提心的第三种因缘。

4、念施主恩故发菩提心

云何念施主恩？

怎样念施主恩而发菩提心呢?

首先思维施主省吃俭用诚心供养，为恩极重。其次从因果上衡量，无功受供，信施难消。因此须发菩提心报答施主恩德。

（1）念施主恩

谓我等今者，日用所资，并非己有；二时粥饭，四季衣裳，疾病所需，身口所费，此皆出自他力，将为我用。

怎样忆念施主恩呢？就是想到我们日常生活的资具，并不是自己劳动得来的。早、中二时的粥、饭，春夏秋冬四季的衣服，生病医疗、身口的费用，样样出自他人心力，拿来供我使用。

彼则竭力躬 耕，尚难糊口 ；我则安坐受食，犹[7]不

[5] 躬：亲自。

称心。

他尽力地耕作还难养家糊口；生活这样艰难，还肯缩减下受用来供养我。我则什么也没做，只是安然坐着接受饮食，还不称心。

彼则纺织不已[8]，犹自艰难[7]；我则安服有余，宁知爱惜？

她纺纱织布，一年忙到头还度日艰辛。我却安然穿衣，多有剩余，我哪里知道爱惜施主的心血？

《朱子治家格言》说：“一粥一饭当思来处不易，半丝半缕恒念物力唯艰。”（一碗粥一钵饭要想到来之不易，里面有多少辛勤的汗水；半缕丝半根线常念劳动者辛苦，不能随意浪费。）有一首唐诗说：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”（面朝黄土背朝天的农民，在炎炎烈日下耕作，汗水滴滴答答落在禾下的泥土中，农民辛勤劳动才种出了粮食，但有

讲记

[6] 糊口：吃粥，比喻生活困难，勉强维持。

[7] 犹：还。

[8] 不已：不停。

谁知道这盘中餐粒粒沾满了农民的汗水。）

彼则荜门蓬户，扰攘终身；我则广宇闲庭，悠游卒岁。

他住的是破旧茅屋，一辈子在紧张、局促的环境里居住。我住的却是宽广房屋，庭院闲静宽敞，一年到头悠然自得，事事不用操心。

今天，一家几口经济紧张，买不起好房子，只能住在狭小的屋子里，境况这样困难，还肯从牙缝里挤出钱来，供养师父。

以彼劳而供我逸，于心安乎？将他利而润己身，于理顺乎？

扪心自问：以他人的辛劳供我安逸享受，心里安

[9] 荜门蓬户：用柴用茅草作门，住的是简陋的茅草屋。

[10] 扰攘：纷乱。

[11] 广宇：宽广的屋子。

[12] 闲庭：安闲、宽敞的庭院。

[13] 悠游：悠然自得的样子。

[14] 卒岁：一年到头。

吗？将他人的利养滋养我的身体，道理上顺吗？

（2）发菩提心为施主种福，才能自他受益

自非悲智双运，福慧二严，檀信沾恩，众生受赐，则粒米寸丝，酬偿有分，恶报难逃。是为发菩提心第四因缘也。

如果不是发菩提心悲智双运、福慧二严（以福德和智慧庄严自己的相续），让施主沾上恩惠，让众生获得利益，那么业债难逃，连享受一粒米、一寸丝都要加倍偿还。这是发菩提心第四因缘。

我们出家修行，生活所需都由施主提供。我们要常念施主恩德，只有发菩提心修菩萨道，才对得起施主，否则信施难消，恶报难逃。窥基大师《出家箴》云："不蚕衣，不田食，织女耕夫污血力，为成道业施将来，道业未成争消得。"（没养蚕而有衣穿，没种田而有饭吃。这是织女、农夫的血汗，为了助你成道才送来供养的，道业不成就，怎能消受呢？）

比如世间贫穷的家庭，父母省吃俭用凑钱供孩子上大学，孩子不努力读书，吃喝玩乐，还嫌父母给的钱少，这在道理上说得通吗？如果是懂事的孩子，想到父母用

心血钱供自己读书，会发愿刻苦读书来报答父母。同样，施主供养我们修行，我们应该让施主得利益，才算报施主恩，这样就非发菩提心不可。

5、念众生恩故发菩提心

云何念众生恩？

怎样由念众生恩而发菩提心呢？

思维众生本是过去世父母，对自己有大恩德，他们此时正身陷大苦海中，寻求救护，为此发心救拔父母以报其恩。以这报恩心的推动，挑起救母重担，誓证无上菩提，便是由念众生恩而发菩提心。

这里念众生恩应在念父母恩的基础上思维，就是修好了今世父母恩，再移到众生上思维，他们曾给过我们和今世父母一样的生养之恩。

（1）众生是过去父母需要报效

谓我与众生，从旷劫来，世世生生，互为父母，彼此有恩。今虽隔世昏迷，互不相识；以理推之，岂无报效

？

我和一切众生旷劫以来，生生世世互为父母，互有恩德。虽然经由转世心识昏迷，彼此不认识，但以道理推究，怎么能不报效?

所谓推理，就是观察我们不只转生一世，而是无量世；每一世都由父母生养成人。所以，除了只是转世不认识之外，众生实际对我们有大恩德。既有大恩德，就应该报答。

今之披毛戴角，安知非昔为其子乎？今之蠕动　蜎飞，安知不曾为我父乎？每见幼离父母，长而容貌都忘，何况宿世亲缘，今则张王难记。

现在披毛戴角的，怎么知道以前没做过它孩子？现在蠕动蜎飞的，怎么知道没做过我父亲？每每见到幼时离开父母，长大后连父母的容貌都忘了，何况前世亲缘，现在根本记不起姓张还是姓王。

---

[15] 报效：报答、效力。

[16] 蠕动：没有脊椎的爬虫。

[17] 蜎飞：飞虫。

我们没有宿命通，前世的事都忘了，但忘了不等于没有。比如，我们忘了自己怎样在中阴界漂泊，怎样入胎、住胎，怎样出生……而这些都是曾经亲身经历的事实。

有一首古诗说："少小离家老大回，乡音无改鬓毛衰，儿童相见不相识，笑问客从何处来。"小时候离开家乡，到年老返回故里，乡音没改，两鬓却已经斑白，儿童相见不相识，天真地笑问"你从哪里来？"轮回就像这样，经过转世，记忆完全丧失，彼此的身体变得面目全非，所以，原先的至亲也相逢不识，就像毫无关系的陌生人。

我们要深知，这只是无明让我们不认识累世父母，无明是什么？无明就是蒙蔽智慧、让我们昏迷不觉的元凶，我们能听信它而不念恩报恩吗？知道了真相之后，我们要把观念纠正过来，再认累世父母，关怀累世父母，由此发展出大乘的慈悲菩提心。

（2）众生苦需要救度

彼其号呼于地狱之下，宛转于饿鬼之中，苦痛谁知？饥虚安诉？我虽不见不闻，彼必求拯求济。

这些前世父母辗转幻变成六道中形态各异的众生相，他们正在地狱的烈火中呼号，在饿鬼界里辗转呻吟，这样的苦痛有谁知道？他们的饥饿向谁诉说？我们虽没有现场目睹这一情景，但他们一定在焦急地求救。他们本是我们的父母，而我们也真是他们的孩子，在父母需要救助时，我们能置之不理吗？

《弟子书》说："诸亲趣入生死海，现如沉没大水中，易生不识而弃舍，自脱无愧何过此？"（累世的父母此时正趣入生死苦海中，被涛天的业浪淹没。如果以转世不认识就舍弃父母，而只顾自己解脱，那还有比这更无惭愧的事吗？）舍弃生养自己的母亲，对下等人都不合理，何况是修大乘法的人。按这样思维之后，应主动挑起报恩的重担。

《弟子书》又说："婴儿始产全无能，饮谁慈力授奶酪，依慈多劳此诸母，虽最下等谁乐舍？"（我们生下来时，毫无能力，是饮谁慈爱授予的乳汁才得以存活呢？曾经凭母爱千辛万苦把我们养育成人的诸母，即使最下等的人也不愿舍弃。）"由得谁腹而安住？由谁悲慎而取此？此母烦恼苦无依，最下众生孰乐舍？"（中阴路上，漂泊无依，是得到谁的腹部而安住呢？刚刚落地时，是谁慈悲、细心地把我们抱在怀里？现在母亲烦恼、痛苦、无依无靠，即使最下等的众

生，也不愿舍弃母亲、只顾自己解脱。）

总之，就像《广论》里所讲的那个比喻，母亲忘失了正念，心识狂乱、双目失明、无人引导，正一颠一跛地走向险恶悬崖。在这危急关头，如果自己的孩子不救护母亲，又能指望谁来救助呢?

比喻中，“心识狂乱”指母亲的内心被烦恼扰乱，无法自控而变成狂乱。“双目失明”指母亲没有慧眼，看不到增上生和决定胜的正道。“无人引导”指没有真实善知识的引导。“一颠一跛”指每个刹那都在造作恶业。“走向悬崖”总的指走向生死，特别指走向恶趣。母亲处在这样险恶的境地，只能靠孩子来救护，孩子也应该想方设法把母亲救离险境。这样思维之后，应该发心把老母有情救出生死，以报母恩。

非经不能陈此事，非佛不能道此言。彼邪见人，何足以知此？

不是佛经不能指陈这些事实，不是佛陀不能说出这些言语。那些邪见人没有现见宿命的智慧，他们怎么会知道呢?

佛陀现见众生多生互为亲人，在《梵网经》、《悲华经》、《地藏经》、《阿含经》、《大日经》、《心

地观经》等中揭示了众生互为亲人的事实。我们这才知道，众生都是父母，都对自己有大恩德，需要感恩图报。

比如，佛在《梵网经》中说："一切男子是我父，一切女人是我母。我生生无不从之受生。故六道众生，皆是我父母。"又在《心地观经》中说："善男子，众生恩者，即无始来，一切众生轮转五道，经百千劫，于多生中互为父母，以互为父母故，一切男子即是慈父，一切女人即是悲母，昔生生中有大恩故，犹如现在父母之恩，等无差别。""如是昔恩犹未能报，或因妄业，生诸违顺，以执著故，反为其怨。何以故？无明覆障宿住智明，不了前生曾为父母所可报恩，互为饶益。无饶益者，名为不孝。以是因缘，诸众生类于一切时亦有大恩，实为难报，如是之事，名众生恩。"（这样来看，往昔的恩德还没报答，或者因业力生起不顺心的事，由于执著，亲人反成怨家。这是无明障蔽了了知宿命的智慧，不知是自己前世父母，需要报恩，互相饶益。以因果衡量，不作饶益就是不孝。以此因缘，各种种类的众生何时都有大恩德，这样的大恩，实难报答，这样的事实，叫众生恩。）

（3）为报众生恩而发心

是故菩萨观于蝼蚁，皆是过去父母，未来诸佛，常思利益，念报其恩。是为发菩提心第五因缘也。

因此，菩萨看蚂蚁蝼虫都是前世父母、未来诸佛，时常考虑如何饶益以报恩德。这样，由念众生恩而发利他成佛的菩提心，是发心第五因缘。

比如，阿底峡尊者听到众生的声音，就想这是母亲的声音，当狗在哀叫时，就想到是母亲在哀叫。

又比如法王如意宝，一生当中极为慈爱众生。每一次，上师见到有人打饿狗等旁生时，上师就会流泪说："这些众生无始以来做过我们的母亲，以恶业力转成旁生，已经这样悲惨可怜，你们还忍心打它们，不如打我吧！"

在大恩上师身边有一只黑山羊，从小就跟在上师身边，形影不离，晚上也一直睡在上师的枕头旁边。上师对它非常慈悲，经常给它传授显密法要，连密法当中最深的《四心滴》、《七宝藏》，也给它念了完整的传承。后来老山羊去世之后转生到香巴拉刹土，再后来生到东方现喜刹土。

像这些大菩萨就是真正把众生看成自己的父母，时时以慈悲心作饶益。上师如意宝在《怀业时语》中说："三界众生皆为父母亲，当以大慈大悲平等护，勿执自

族亲友他怨敌，成苦众生商主我心语。”（三界众生都是我们的父母，应当大慈大悲平等爱护一切众生，不要执著这是自方的亲友，那是他方的怨敌，应该做一切苦难众生的商主，把他们都引导到涅槃彼岸。）

其次，视众生为未来诸佛，就是了知众生都具足如来藏，具有恒河沙数的自性功德，知道这一点之后，对一切众生都像对待佛那样恭敬。

“常思利益，念报其恩”，就是发慈悲心对那些缺乏安乐的有情，心里想：怎么能让他得安乐呢？但愿他得到安乐；我应该想方设法让他得到安乐。对那些众苦缠身无法解脱的有情，心里想：怎么能让他脱离此苦呢？但愿他早日脱离苦难；我应该想方设法让他脱离此苦。像这样叫做“常思利益”。但是，只心里想还不够，还要发起增上意乐，就是想到轮回的众生都极其缺乏安乐、被重苦折磨，怎样才能让他们离苦得乐呢，我应该主动担起这个责任，由我一人把众生拔出苦海、安置在究竟的安乐中。进一步观察到，要想真正实现这一愿望，唯有成就具有无上智悲力的佛果，由此发起取佛果的心，就是通过念众生恩而引发菩提心。

我们还应该认识到：所谓报众生恩，不是只给予众生轮回的安乐，因为三有的安乐都是欺诳而无实义的，何况在享受欲乐的同时会增长贪欲等烦恼，造成长夜漂

流生死。所以，真正的报恩是把一切父母都安置在解脱和涅槃的安乐中。《中观心论》云：“若有于余生，慈敬及恩益，欲报其恩惠，除涅槃何有？”（如果有人对众生慈悲、恭敬、报恩饶益，欲报恩德，那么除了把他们安立于涅槃之外，还有什么更合理的方式呢？）

6、念生死苦故发菩提心

云何念生死苦？

怎样由念生死苦而发菩提心呢?

首先思维生死流转之苦，引生厌离心。其次为度自他而发菩提心。

（1）思维生死诸苦

总的思维生死系缚，特别思维地狱苦、无定苦、人间苦，结归生死是一大苦聚。

谓我与众生，从旷劫 来，常在生死，未得解脱。人间天上，此界他方，出没万端，升沉片刻。俄焉而天，俄焉而人，俄焉 而地狱、畜生、饿鬼。

我和众生旷劫以来常在生死中不得解脱。人间天上，此界他方，头出头没处处转生，片刻就上下升沉。忽然间升天，忽然间做人，忽然间又堕入地狱、饿鬼、畜生。轮回就是这样上下不断地轮转，没有一刻休息。古德说："钻马腹，入驴胎，刚从帝释殿前过，又向阎君锅里来。"就是描述生死轮转。

再从刹那上讲，这颗心时而做人、时而做天、时而缘此、时而缘彼，起起伏伏，心绪万端，善恶才分，升沉立判（才生起善念而超升，又起恶心往下坠落），像这样，妄念轮转，不得停歇，叫做轮回。

这是讲众生系缚生死的状况。被系缚者是自他一切众生。系缚的时间是从无始到现在。系缚的体性是"常在生死，未得解脱"，就是生了死、死了生，一直没摆脱生死，也就是结生相续的意思。

天如禅师说："佛祖出世，单单只为汝等诸人各各

[18] 旷劫来：从久远劫以来。

[19] 俄焉：忽而，表示时间极短。

自己脚跟下有一段生死大事，所谓生不知来、死不知去者也。如是生死，尽大地被他笼罩，自古以来，无有一人不被生死吞却。”

黑门[20]朝出而暮还，铁窟暂离而又入。

早上受报完毕，才出地狱黑门，晚上又旧地重返；离开地狱铁窟不久，又造罪业锒铛入狱。

就像劳改犯屡教不改，监狱屡进屡出，一出监狱，就把原先的教训忘得一干二净一样，仍然造地狱因，受地狱报。

登刀山也，则举体无完肤；攀剑树也，则方寸[21]皆割裂。

地狱罪人登上刀山，只见虚空中出现八百万亿刀轮，十分巨大，这些刀轮一个个在空中旋转起来，如雨点般向众生挥来，触到众生的身体，立即头脚分离，体无完肤。

[20] 黑门：地狱黑暗无光，地狱之门叫做黑门。

[21] 方寸：极小的部分。

地狱众生攀爬剑树，树上的剑叶都尖端朝下，从各个方向割截众生的身体，割得全身方寸都裂。

热铁不除饥，吞之则肝肠尽烂，烊铜难疗渴，饮之则骨肉都糜。

热铁丸不能解除饥饿，吞下去立即肝肠焦烂；烊铜水难疗干渴，喝了，全身骨肉顿时糜烂。

近边地狱的罪人坠入无极河中，被滚沸的灰水煎煮，好不容易逃脱出来，又被狱卒抓住，翻身倒地，仰面朝天。

狱卒走过来问：“你现在想什么？”

罪人说：“我已经没知觉了，我很饿，想吃东西。”

狱卒马上用铁钳箝开罪人的嘴巴，把红红的热铁丸塞进口里，吞下去，五脏六腑都被烧得焦烂。

然后又问他，他说：“我很渴，想喝水。”

狱卒又箝开口，灌入滚烫的烊铜水，只见烊铜水流过食道，把骨头和肉烧得稀碎糜烂。

利锯解之，则断而复续；巧风吹之，则死已还生。

“利锯解之，则断而复续”：黑绳地狱中，罪人卧

在火红炽燃的热铁地上，身体被狱卒划成四块或八块等的图案，然后用利锯沿着划线一段段锯解。身体被锯断之后，以业力关系，又恢复如初。这样，锯了又接，接了又锯，直到业报受尽为止。

“巧风吹之，则死已还生”：地狱众生死了之后，一阵巧风吹来，又重新复活过来，再像前面那样继续受苦。

猛火城中，忍听叫嗥之惨；煎熬盘里，但闻苦痛之声。

烈火熊熊的城中，时时传来凄惨的哭叫。备受煎熬的盘里，只听见阵阵哀嚎。

号叫地狱里，众生被狱卒驱赶进猛火城中，才一进城，四处的烈火就升腾起来，烧得众生一阵阵惨叫。烧热地狱中，狱卒把罪人放在一张几由旬大的平锅上，像煎鱼那样，翻来覆去地煎炸，可想而知，众生所受的痛苦有多深重。

冰冻始凝，则状似青莲蕊结；血肉既裂，则身如红藕华开。

寒地狱中，罪人的身体开始冰冻凝结时，就像青莲花即将绽放的花苞。（罪人的身体因寒冷而变为青色，冻结成团，就像青莲欲放的花苞。）再冷下去，身体的血肉裂成八瓣、十六瓣、一百瓣等，这时全身的皮肤都变得通红，犹如绽放的红莲。

一夜死生，地下每经万遍；一朝苦痛，人间已过百年。

人间才隔一夜，地狱已经历一万遍的死生。地狱一昼夜的苦痛，人间已经过去百年。

经云："一日一夜，万死万生，求一念间，暂住不得。"地狱众生一日一夜间经历万死万生，连一念的暂停都没有，他们的苦比人间惨重亿万倍。

《俱舍论》说：人间五十年，四天王天一昼夜；四天王天五百年，是等活地狱一昼夜，相当人间九百万年。所以，文中的"百年"是泛指，不是实数。

频烦狱卒疲劳，谁信阎翁教诫？受时知苦，虽悔恨以何追？脱已还忘，其作业也如故！

地狱里一夜一万次死生，频繁地施刑，把狱卒累得

疲惫不堪。就算遭受这样的巨苦，又有谁听信了阎翁的教诫？受报时知道苦，悔不该当初造恶，但已无法挽回。一出狱门，仍然肆无忌惮地造恶。

《地藏经》说："然诸众生，脱获罪报，未久之间，又堕恶道。""自是阎浮众生，结恶习重，旋出旋入。"

思无定苦

鞭驴出血，谁知吾母之悲？牵豕就屠，焉识乃翁之痛？食其子而不知，文王尚尔；啖其亲而未识，凡类皆然！

皮鞭抽得驴子出血，谁知前世母亲的悲苦。牵猪赶赴屠场宰杀，哪知父亲被尖刀刺喉的剧痛？口食爱子的身肉，连睿智的文王尚不觉察。凡夫都这样是啖食父母骨肉，浑然不知。

公案：

"鞭驴出血"：过去南京金耕县有一户养驴的人家，孩子才长到三岁，母亲就死了。这位母亲生前没造过善业，死后就转到这一家做驴。

转眼过了十六年。有一天，儿子赶着驴驮粮食回家。驴年老体衰行走缓慢，儿子气急败坏一顿挥鞭猛抽，直抽得老驴破皮出血。

老驴眼睁睁看着前世的儿子悲哀哭泣，儿子浑然不知眼前的牲畜竟是生身的母亲。

当天晚上，儿子梦见老驴说：“我本是你母亲，因为偷了你父亲四两银子，所以被罚作驴身来还债。现在我的债已还清了，我的苦报也从此解脱了。以后你驾驴时不能用皮鞭痛打。”

儿子猛然惊醒过来，就把老驴养起来不敢再使用。

“牵豕就屠”：以前浙江黄岩有个屠夫，在快死时自己割下臀部的肉吃，吃完还断不了气，又让儿子再割一刀，才瞑目死去。

过了三年，这家养了一头两百斤重的肥猪，准备第二天牵出去宰杀。

这天晚上，儿子梦到猪说：“我是你父亲，因为前世造了杀业被罚作猪身。”

儿子醒来把梦讲给母亲听，母子俩知道猪的来历，就养起来不再宰杀。

“文王食子”：这是讲周文王原来是西伯侯，修德、行仁，人们都归心于他。诸侯痛恨商纣王残暴无道，想拥戴文王做天子。商纣王得知后，把文王囚禁在羑里。

纣王的大臣对纣王说：“文王是否是圣人，可以检验。请杀了他儿子给他吃，如果他知道是自己儿子的肉，就证明是圣人。”

纣王听从了大臣的建议，就杀死文王的儿子，做成一道美食让文王吃。文王吃了毫无反应，纣王认为他连

儿子的肉都不知道，一定不是圣人，就把他释放了。

“凡类啖亲”：唐代有个韦庆植，他女儿喜欢偷父母的钱，没长大就不幸夭折，转为羊身。

有一年冬天，韦家大宴宾客，准备宰杀家里的青毛羊款待来宾。

在请客的前夕，青毛羊托梦给韦夫人说：“我是您死去的女儿。因为生前偷了您的钱，才转羊身来还债。明天宰杀我时，请母亲千万救我一命。”

夫人一早醒来，就到羊群里察看，果然见到一只羊，头部和体毛的颜色完全和女儿穿的衣服及玉钗的颜色一样。夫人吩咐厨师不要宰杀。

再说韦庆植办工回来，看见厨师还没杀羊，内心十分不快，就催促厨师赶紧杀羊做菜。

厨师无可奈何，只好把青毛羊挂在钩上宰杀。这时宾客都到齐了，大家见钩上挂的不是羊，而是一个小女孩，很像韦家的千金小姐。

不久，宴会开席，韦庆植热情洋溢地招呼大家吃菜，奇怪的是没有人动筷子。一问客人，都说是个女孩的肉。

韦庆植赶紧去问夫人，夫人把自己做的梦告诉他。韦庆植知道杀的是女儿，精神上受了刺激，悲疚而死。

当年恩爱，今作怨家；昔日寇仇，今成骨肉。昔为母而今为妇，旧是翁而新作夫。宿命知之，则可羞可耻；天眼视之，则可笑可怜。

当年的恩爱，今生做了冤家；昔日的仇敌，现在成为骨肉。过去是自己的母亲，今天却做自己的妻子；曾经是自己的父亲，又变成自己的丈夫。有宿命通的人知道这一事实，会感到可羞可耻；以天眼观察世间，会觉得可笑可怜。

例证：

有一户富人家，夫妻俩生了一个孩子。丈夫死了，孩子养到几岁，非常聪明，母亲十分疼爱他。

不久，母亲也去世了，转生到当地一户富贵人家做女儿。长大后出嫁，正好嫁给前世的儿子为妻。因为前世的爱子之情没有断，这一世就彼此做恩爱夫妻。不久生了一个儿子，爱如掌上明珠。

这一天，他家杀鸡做菜想全家美餐一顿。夫妻俩带孩子围在桌边举杯对饮，边喝边夹着鸡肉给孩子吃。正吃得津津有味的时候，忽然从门外闯进来一个出家人。

夫妻俩大吃一惊，训斥出家人说："你为什么闯入我家，岂有此理！"

出家人答："你岂有此理！"

夫妻俩说："怎么说我无理！"

出家人指着这家的丈夫说："你杀父、奸母、养冤家，难道还有道理？"

这位丈夫听到出家人无理毁谤，勃然大怒，命令仆人打出门去。

出家人说："我是实话实说，为什么打我？你吃的鸡是你前世的父亲，你妻子是你母亲的转世，你儿子是你前世的冤家，长大了必定杀你。你若不信，可以借你天眼通和宿命通，你亲自看了再说。"

这位丈夫借出家人的神通眼往碗里一看，果然鸡是前世的父亲，身边的妻子是前世的母亲，而眼前的儿子也是前世的冤家投生来讨债的。确实，"宿命知之，可羞可耻；天眼视之，可笑可怜。"这就是让人极生厌离的轮回！

思人间苦

粪秽丛中，十月包藏难过；脓血道里，一时倒下可怜。

十月住胎包藏在母亲子宫的粪秽丛中，苦不堪言。一旦住胎期满，头向下倒着从脓血道里挤出，可怜全身青瘀，哇哇哭叫。

这两句是讲住胎和出胎的痛苦。首先看住胎之苦。“粪秽丛中”是讲母亲子宫里污秽不净。“十月包藏难过”：十月住胎要感受很多难忍的痛苦，尤其在六根长成的阶段，住胎的苦受十分强烈。母亲喝冷一点，全身像被冻在冰里一样；母亲吃热一点，又像被大火焚烧一样；母亲吃得饱了，像一座山压在顶上；母亲肚里饿了，又像被悬在空中；母亲走得快了，好像被大风卷走一样。总之，包藏在黑暗、狭窄、臭秽的母胎中，极为难过。

后一句讲出胎之苦。“脓血道”是指母亲的产道。到了临产之际，以业风推动，胎儿的头部转动朝下，从母亲的产道中出来。一个几斤重的胎儿要从狭窄的骨轮中挤出，可想而知，有多么危险。母子俩就像去鬼门关走了一趟一样，经过巨大的挣扎，终于倒着头生下来了，叫做“一时倒下可怜”。

少也何知，东西莫辨；长而有识，贪欲便生。须臾而老病相寻，迅速而无常又至。

小时候懂什么呢？连东南西北都分不清。长大之后，开了见识，贪欲又随着萌生起来。正追求名利、美色，贪著享受，转眼间，衰老和疾病已经找上门来。很快，死亡又降临了。人的一生就这样匆匆走过。

风火交煎，神识于中溃乱；精血既竭，皮肉自外干枯。无一毛而不被针钻，有一窍而皆从刀割。龟之将烹，其脱壳也犹易；神之欲谢，其去体也倍难。

到了死时，体内风火交煎，神识昏乱，没有正常的知觉；精血枯竭的缘故，皮肉从外往内一层层地干枯。四大分解时，没有一个毛孔不像被针钻那样疼痛，每个孔窍都像被刀割般地痛楚。乌龟被烹煮时，活活剥壳还容易一些，神识将脱体离去时，比这更为艰难。

思生死苦

这是观察流转生死的全景。

心无常主，类商贾而处处奔驰；身无定形，似房屋而频频迁徙。大千尘点，难穷往返之身；四海波涛，孰计别离之泪？峨峨积骨，过彼崇山；莽莽横尸，多于大地！

---

[22] 谢：离去。
[23] 商贾：做生意的商人。
[24] 尘点：一个个极微尘的点。
[25] 峨峨：高耸貌。
[26] 莽莽：很密的相。

我们的狂心安定不下，它像商人般四处奔波。我们的身体没有固定形态，好似房屋频频搬迁。旷劫的轮转中，大千世界的尘埃也难数尽往返之身；四海的波涛怎能计算别离之泪；每一世抛下的骨架，堆起来高耸云天；一具具尸体挨着铺开来，满过大地。

《菩萨处胎经》云：“吾从无数劫，往来生死道，舍身复受身，不离胞胎法。计我所经历，记一不记余，纯作白狗形，积骨亿须弥。以利针地种，无不值我体，何况杂色狗，其数不可量，吾故摄其心，不贪著放逸。”（我无数劫来往返生死道，舍一身受一身，总不离胞胎之法。若不记其它，只记我曾受生过的白狗身，堆积骨架有上亿须弥山之多。如果把这些白狗身铺陈于地，以利针插下，处处可遇我的身躯，何况做杂色狗，更是不可计数。我因此而收摄住自心，不敢再贪著放逸。）

《除忧经》云：“数于地狱中，所饮诸烊铜，虽大海中水，非有尔许量。生诸犬豕中，所食诸不净，其量极超过，须弥山王量。又于生死中，由离诸亲友，所泣诸泪滴，非海能为器。由互相斗诤，积所截头首，如是高耸量，出过梵世间。为虫极饥虚，所啖诸土粪，于大乳海中，充满极高盛。”（后两颂意思是：在六道中因斗诤被截断的头颅，堆积起来，高过梵天；做昆虫饥饿

时啖食的土粪，能填满大海，高高隆起。）

问：为什么受每一类苦都无量呢?

答：我们轮回转生没有初始，由于无始以来结生相续，我们转世无量；由于转世无量，我们所受的每一类苦都无量。

综观三世，轮回是无边无际的苦海，堕在这生死海中最可悲哀。生死本来纯粹是苦性，哪里有真实的安乐呢？一切想在生死中寻觅安乐的行为，就好像在厕所里寻找香气一样可笑。

向使不闻佛语，此事谁见谁闻？未睹佛经，此理焉知焉觉？其或依前贪恋，仍旧痴迷；只恐万劫千生，一错百错。

假如没听过佛语没看过佛经，谁目睹过这旷劫生死的流转，谁觉悟这惑业苦辗转相连的规律。如果依旧贪恋、痴迷，只恐怕万劫千生，一错百错。

问：为什么不闻佛语就不见此事、不知此理呢?

答：我们为业为障，没有宿命通不见前世，又无天眼通不见来世，所以鼠目寸光，只能见到今生一段，以这样狭窄的心识怎么能发现由十二缘起流转生死的现象和规律呢？佛则是一切智，现量照见一切众生

无始以来生死流转的情形，并由此而演说了有漏皆苦的法义。我们唯一依靠佛陀教法的光明，才见到轮回流转的真相，觉察到旷劫生死的苦难。

文中，“贪恋”对应十二缘起中的爱取，是能取后有生死的因缘。“痴迷”，就是把纯苦性的轮回视为有安乐，把无实义的生死视为有实义。“一错百错”：一回错了造成一百回的错。“一错”是指一次方向错了，轮回本该出离，却贪著它，这是方向上的错误，由这一贪著就掉入生死之中。“百错”，就像一次被水冲走就会不断被漂冲一样。

问：我们不改变现状，真会万劫千生、一错百错吗？

答：我们过去就是因为爱著生死而流转了无量世。如果我们不扭转这种方式，那就会由无欺的缘起律重演过去的悲剧。也就是，如果没有对生死发厌离心，没有通达无我，而仍然像过去那样贪执轮回，那么以爱取为因，必然取后有生死，而且在贪执的同时又加强同类习气，来世仍会以贪执取后有，这样辗转不断，百劫千生也不得解脱。中峰禅师诗云：“尘沙劫又尘沙劫，数尽尘沙劫未休，当念只因情未撇，无边生死自羁留。”（尘沙劫数完了，还有尘沙劫；数尽了尘沙，也没数尽生死的劫数。当念只因一念未撇下

贪爱，便把自己羁留在无边的生死中。）《华严经》云："汝应忆念为诸欲，徒耗诸身前边际，今求菩提具禁戒，由禁于此摧诸欲。"（你应该忆念，曾为五欲浪费了此身前的所有身体，现在为求无上菩提，理应具足禁戒，由禁戒而摧伏种种爱欲。）《中观四百论》云："未来无边际，常时为异生，如汝过去世，理应勿复尔。"（如果仍旧贪恋世间，未来还会有无边的生死，就像你前世常时做凡夫那样，所以，应以前者为鉴，不应再爱著生死。）

人身难得而易失，良时易往而难追。道路冥冥，别离长久；三途恶报，还自受之。痛不可言，谁当相代？兴言及此，能不寒心？

暇满人身就像优昙花那样，极难出现，又极易消失。有因缘好修行的好时光，容易一晃就过去了，一旦浪费，就再难挽回。

人身这一失去，就落入幽暗无光的恶趣之途，百劫千生也难再复人身。三恶趣的恶报还要独自去感受，真是苦不堪言，谁能代替呢？说到这里，能不寒心吗？

（2）为度自他而发菩提心

是故宜应断生死流，出爱欲海，自他兼济，彼岸同登。旷劫殊勋，在此一举。是为发菩提心第六因缘也。

因此，应当截断生死流、超出爱欲海，把自他有情都一同度到彼岸。旷劫以来的奇特功勋，在此一举。以上是发菩提心第六因缘。

无始以来一直未解决的生死问题，能够了断，就是旷劫殊勋。古德说“此身不向今生度，更待何生度此身”，“身”是指五取蕴，只要五取蕴存在，就会无休无止地流转下去，所以要努力修道来止息五取蕴。

讲记

我们了解了自己的生死苦后，推己及人，就知道众生个个都有五取蕴苦，由不忍众生长劫漂流生死，就会发悲心拔除一切众生的生死之苦，进一步发增上意乐，由自己一人承当起这个重担，再由增上意乐的推动，誓取佛果。这就是由念生死苦而发起菩提心。

7、尊重己灵故发菩提心

云何尊重己灵？

怎样由尊重己灵而发菩提心呢？

首先思维自性是佛，不知尊重而沦为生死凡夫。其次不甘埋没，尊重己灵，发起决定作佛之心。

“己灵”：自己的性灵，也叫佛性、如来藏。它非土石冥顽不灵，而是灵明的觉性，因此叫做性灵。这是自性住种性、是成佛的本源，当然要尊重、爱护。

谛闲大师解释：“尊是尊崇，重是郑重。世人不知自己心性是佛，一味向外驰求，自暴自弃。现在省庵大师提出‘尊重’二字，意思是让人归到一念，不要东奔西驰，不要东想西想，收在一处，一心不乱，此心当下和释迦如来平等无二。”

（1）悔悟心性埋没

谓我现前一心，直下与释迦如来无二无别，云何世尊无量劫来早成正觉，而我等昏迷颠倒，尚做凡夫？又佛世尊则具有无量神通、智慧、功德庄严，而我等则但有无量业系、烦恼、生死缠缚。心性是一，迷悟天渊，静言思之，岂不可耻？

思维：我现在这一念心性直下与佛无二无别，为什么佛早成正觉，而我们昏迷颠倒至今仍做凡夫？佛具有无量神通、智慧、功德庄严，而我们只有无量业系、烦

恼、生死缠缚。心性是一样的，迷悟却有天渊之别，静下心来想想，怎么不羞耻呢？

这一念心性不在过去、不在未来、不在外面，所以说“现前一心”。它在凡不减、在圣不增，所以直下与佛无别。佛在腊八日，夜睹明星豁然开悟，说：“奇哉！奇哉！一切众生皆具如来智慧德相，唯以妄想执著不能证得，若离妄想，无师智、一切智、自然智自得现前。”可证众生与佛心性无二。

“但有无量业系、烦恼、生死缠缚”：“但”指凡夫现相只有三种杂染——业杂染、烦恼杂染、生杂染。果上，多生累劫跳不出生死，叫缠缚；因上，具有生死之因——业和烦恼。这三种叫做业障、烦恼障、报障。

问：怎么只有业、烦恼、生死缠缚呢？不是本具与佛同等的心性吗？

答：虽然从本体上说，众生心性与佛同等，但就现相而言，众生迷失本性，以无明为因，只显现惑、业、苦的杂染境界，所谓法身流转五道，不名为佛，只名众生。

譬如无价宝珠，没在淤泥，视同瓦砾，不加爱重。

就像一颗无价宝珠陷没在淤泥里，把它看成破砖烂

瓦，不加爱惜尊重。（“无价宝珠”比喻一念心性。“淤泥”比喻烦恼。“瓦砾”喻八识。）

意思是，不知尊重己灵，反而随顺迷乱因缘，起贪、嗔、痴，造杀、盗、淫，显现生老病死的凡夫相。这样枉自沉沦，便是辜负己灵。

（2）尊重己灵而发菩提心

是故宜应以无量善法，对治烦恼。修德有功，则性德方显。

既然知道自己心中有颗无价宝珠，就应该善加爱护，令其显发。怎样显发呢？就是以无量善法对治烦恼，在修德有功时，显发自性功德。

《彻悟语录》云：“生佛不二，平等共有者，唯此现前离念灵知耳。诸佛以随悟净因缘，悟之又悟，净之又净，悟净之极，故其灵知横遍竖穷，广大无外。众生以随迷染因缘，迷之又迷，染之又染，故其灵知局然促然，介尔[27]微劣也。然即此介尔灵知，与诸佛广大灵知，觌体不二，毫发无差，使其得随悟净之缘，业尽情空。则此介尔之灵知，当下转为广大无外之灵知矣。（众生

[27] 介尔：微小。

与佛不二、平等共有的，唯是这现前离念的灵知。诸佛因随觉悟、清净因缘，觉悟又觉悟，清净又清净，悟净到极点，所以灵知横遍十方、竖穷三际、广大无外。众生因随迷乱染污因缘，迷乱又迷乱，染污又染污，所以灵知狭小短促，微小下劣。然而，这微小灵知本和诸佛广大灵知本体不二，没有毫发许的差异。假使能随觉悟、清净的因缘，使令业尽、情空，微小灵知当下便转为广大无外的灵知。）

这样就知道，我们要多利他多积累福慧资粮，随顺觉悟清净的因缘，来助发自性；如果颠倒分别，起烦恼造恶，随顺迷乱染污的因缘，就会障蔽佛性。所以“诸恶莫作、众善奉行”才是尊重己灵。随意造恶埋没佛性，则是作践自己。

如珠被濯，悬在高幢，洞达光明，映蔽一切。可谓不辜佛化，不负己灵。是为发菩提心第七因缘也。

就像宝珠埋在淤泥里，应该想方设法把它取出来，清洗干净，然后高悬在胜利幢上，内外透彻、放大光明、胜伏一切（“珠”喻心性，“被濯”喻无量善法对治的

[28] 濯：洗涤。

修德，“洞达光明、映蔽一切”喻性德显发。），这才不辜负佛的教化和自己的佛性。这是发菩提心第七因缘，就是由尊重己灵而发起作佛之心。

总之，了义经中宣说了一切众生都具有如来藏，我们听闻之后，知道显发了自己的自性就是成就菩提，由此发起苦行求道的勇悍之心，就是由尊重己灵而发起菩提心。

8、忏悔业障故发菩提心

云何忏悔业障？

怎样由忏悔业障而发菩提心呢？

首先审查自己的业障程度，其次由因推果，测知未来遭受的果报，由此认识到自己业障深重，必须发菩提心来对治罪业种子。

（1）审查业障程度

如何审查呢？就是三个推知，由小罪推知重罪，由短时推知长时，由粗戒推知细戒。

由小罪果报推知重罪果报：

经言犯一吉罗，如四天王寿五百岁堕泥犁 中。吉罗小罪，尚获此报，何况重罪，其报难言！

经上说犯一个恶作罪需要堕入地狱在约四天王天五百岁（约人间九百万年）的时间里受苦，连造微小的恶作罪都受报如此惨重，何况犯僧残罪、他胜罪等。

由短时造罪推知长时造罪：

今我等日用之中，一举一动，恒违戒律；一餐一水，频犯尸罗 。一日所犯，亦应无量，何况终身历劫，所起之罪，更不可言矣。

我们对戒律不够尊重，并没有遵照戒律认真行持。一举一动时常违背戒律，连吃饭、喝水都在犯戒。统计下来，短短一天中就造下了无数罪业，何况一生乃至生生世世，所造的罪业更是尽虚空界无法容纳。

---

[29] 泥犁：地狱的梵音。

[30] 吉罗：即突吉罗，译为恶作罪，是犯比丘戒中最轻微的罪业。

[31] 尸罗：戒律的梵语。

由粗戒推知细戒：

且以五戒言之，十人九犯，少露多藏。五戒名为优婆塞戒，尚不具足，何况沙弥、比丘、菩萨等戒，又不必言矣。问其名，则曰我比丘也；问其实，则尚不足为优婆塞也，岂不可愧哉！

且不谈很高的戒，单单以最粗的五戒来说，十人有九人违犯，而且犯后少有坦白发露，多半覆藏于心。这样连居士五戒都不具足，何况沙弥、比丘、菩萨戒？（就是这些戒中犯戒和没如法忏悔的地方非常多。）问起是什么身份，都说是比丘，以戒的标准来衡量，尚不足为满分优婆塞，怎么不惭愧呢！

（2）观察未来果报

当知佛戒不受则已，受则不可毁犯；不犯则已，犯则终必堕落。

要知道，佛制戒律不受则已，受了就不可毁犯；不犯则已，犯了终究要堕恶趣。这是因果的必然规律，并不以个人的意志为转移。

这样衡量下来，我们的业障非常严重，五戒尚持不圆满，何况三乘种种戒律；一天都犯这么多戒，何况终生乃至历劫；造一个恶作罪都要感受漫长、惨重的果报，何况种种重罪？

这样严重的罪业，如果不忏悔，决定会感召恶趣果报，但要净除罪业，单凭微小的对治法到哪一天才能忏净呢？所以，唯有发菩提心，才能有力净治罪业，否则前途不容乐观。

（3）净障必须发心

若非自愍愍他，自伤伤他，身口并切，声泪俱下，普与众生求哀忏悔，则千生万劫恶报难逃。是为发菩提心第八因缘也。

如果没有哀愍自他犯戒之苦，身口并切、声泪俱下，普与一切众生求哀忏悔。来摧伏罪业种子，那么千生万劫的恶报无处可逃，一旦罪业成熟，只有泪流满面地自食苦果。这是发菩提心第八因缘。

“自愍愍他，自伤伤他”：哀愍自伤的同时，也愍怜一切造罪众生。“身口并切”：忏悔时身恳切、口恳切。“声泪俱下”：一边发露一边哭泣。“普与众生求

哀忏悔”：与一切众生一同忏悔，代一切众生忏悔。

犯戒罪垢，不发菩提心则难以清净。必须发起菩提心，借助发心的威力加以忏除。《入行论》云：“菩提心如末劫火，刹那能毁诸重罪。”

9、求生净土故发菩提心

云何求生净土？

怎么说由求生净土而发菩提心呢?

首先思维今生必须往生净土的原因,其次应明白多善根多福德才能往生，而多福德莫过于念佛，多善根莫过于发心，而且，求生净土不发菩提心，则不能和大乘道相应，不能和弥陀本愿相应；发心不求生净土，则容易遇缘退转，因此发心和求生净土不可缺一。为了求生净土的缘故，应当发菩提心。

（1）求生净土的原因

谓在此土修行，其进道也难；彼土往生，其成佛也易。易故一生可致，难故累劫未成。

在娑婆世界修行进步困难，以困难的缘故，多生累劫也没有修成。在极乐世界修行成佛容易，以容易的缘故，一生便可成办。

问：为什么在此土修行累劫也未得成就？

答：如《净土十疑论》所说，浊恶的世界，烦恼强盛，凡夫未得无生忍力，心随境转，为声色所缠，稍一失足，就堕落恶趣。纵然得到人身，也难值遇圣道。或者以布施、持戒的福力生在人中，富贵自在，虽遇善知识，也不生信心依止，荒迷放逸，造作众罪。以恶业力，堕入恶趣。经无量劫，从地狱脱出，受贫贱身。假使不遇善知识，又堕地狱。如此轮回往复，直到如今，人人如此。所以，在此土修行，内外障缘极多，致使无始劫来也未成就。

问：为什么往生西方修行可以一生成佛？

答：在净土修行只进不退，寿命又无量，故可一生成佛。为何只进不退？因为不生烦恼。为何不生烦恼呢？因为因缘不具。

《瑜伽师地论》说到生烦恼有六种因缘：烦恼随眠（种子）；引生烦恼的对境；猥杂；言论；串习；非理作意。我们观察极乐世界，水鸟树林宣演法音，六尘清净，引生善心，佛光照触，身心柔软，增益菩提心，故无引生烦恼的对境；导师阿弥陀佛，眷属海众菩萨、多

有一生补处，时时闻法念道，故无恶友猥杂、邪师言论；恒时串习妙法，如理作意，故无烦恼串习、非理作意。这样衡量，虽然凡夫往生还有烦恼种子，但净土没有令烦恼现行的助缘，故决定不生烦恼。

我们说“此身不向今生度，更向何生度此身”，这里的身是指五取蕴，只有息灭五取蕴才能从轮回中解脱。怎样息灭五取蕴呢？往生净土就是巧妙的方法，因为往生之后，莲花化生，得到清虚之身、无极之体，随之就脱离了随惑业自在的取蕴身，超出旷劫生死，再加修行只进不退，又有无量寿命，当然一生成佛。

龙树菩萨《十住毗婆沙论》云：“佛法有无量门，如世间道，有难有易。陆道步行则苦，水道乘船则乐。菩萨道亦如是，或有勤行精进，或有以信方便，易行疾至阿惟越致者。”就像世间的道路有难行、易行的差别，陆地上步行辛苦，水中乘船则安乐，同样，菩萨道既有勤行精进，也有以信心为方便容易修行而速达不退地的，信愿往生就属于这样的易行道。

是以往圣前贤，人人趣向；千经万论，处处指归。末世修行，无越于此。

因此，往昔圣贤，人人趣向西方；千经万论，处处

指归这一法门。在当今的末法时代修行，没有比往生净土更紧要、更应机的法门了。

“往圣前贤，人人趣向”：圣者菩萨方面，文殊菩萨愿往生偈：“愿我命终时，灭除诸障碍，面见弥陀佛，往生安乐刹。”普贤菩萨同样发愿：“愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。”马鸣菩萨在《大乘起信论》中，开示最胜方便时说：“专意念佛，即得往生，终无有退。”《楞伽经》授记：“大名德比丘，厥号为龙树，得初欢喜地，往生安乐国。”（有大名称、大功德的龙树比丘，证得初地后，往生极乐世界。）世亲菩萨造《往生论》发愿往生：“世尊我一心，归命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国。”“我作论说偈，愿见弥陀佛，普共诸众生，往生安乐国。”

汉地祖师方面，比如，晋朝的慧远大师，了悟大般若的甚深义，号称东方护法菩萨。慧远大师六时念佛，十一年中曾经三次亲睹圣像。最后一次是刚起定时，看见佛身遍满虚空，圆光中有许多化佛，观音、势至站立两边，又见水流光明，分十四支，上下回流，演说苦、空、无常、无我。

佛说：我以本愿力来安慰你，七日后你当往生我的佛国。

到了这一天，慧远大师果然端坐往生了。

天台宗智者大师，母亲有身孕时，梦见五彩烟云，萦绕怀抱。大师诞生之日，屋内洞然通彻，一片光明。

大师生下来时眼睛有双重瞳孔，睡时一定双手合掌，端坐必定面向西方。到大一点时，见佛像就礼拜，遇僧人就恭敬。

十八岁出家读诵《法华经》，兼通律藏。因为他天性喜爱禅悦，就到光州大苏山拜见慧思禅师。

禅师见面就说：昔日我们同在灵山会上听《法华经》，宿缘牵引，今日又相逢。当时就给他指示普贤道场，宣说四安乐行。

大师在此山修习法华三昧，到第三天夜晚，诵至《药王菩萨本事品》“是真精进，是名真法供养如来”时，身心豁然，寂然入定，通达实相。从此创立一家教观，成为万代宗祖。曾造《净土十疑论》、注疏《十六观经》极谈净土。

大师化缘已毕，就到石城寺对弟子说：我要在此地往生。说完让人施设床座朝向西方，专称阿弥陀佛、般若、观音。又叫人多燃香火，唱念《无量寿经》和《观经》经题，随后赞叹说：“四十八愿，庄严净土。花池宝树，易往无人。火车相现，一念改悔者，尚得往生。况戒慧熏修，圣行道力，功不唐捐。”（阿弥陀佛四十八愿庄严净土，西方花池宝树，具缚凡夫容易往生，却

无人归去。地狱火车相现前时，一念真诚改悔尚能往生，何况戒慧熏修的圣行道力，一定功不唐捐）又说：“我的师友现在随观音、势至来接我了。”说完端坐，如入禅定般，安详往生。

唐代百丈大师是马祖禅师的传道嫡子，天下丛林共同宗仰，他所制定的祈祷病僧、化送亡僧一致归向净土。比如，为病僧制定的念诵仪轨说：“集众同声，举扬一偈，称赞阿弥陀佛。再同声称念南无阿弥陀佛，或百声、或千声。最后回向伏愿说：诸缘未尽，早遂轻安；大命难逃，径归安养。”（此生因缘未尽，就尽早身体康复。死缘已到，大命难逃，就直接往生西方。）又丛林津送亡僧时，大众念诵回向伏愿言：“神超净域，业谢尘劳。莲开上品之花，佛授一生之记。”（心识超升清净佛国，远离尘劳苦恼。上品莲花开敷，佛授一生成佛记莂。）至于荼毗时，不做其它法事，只规定维那师引声高唱“南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛。”这样十唱，大众随念十声。唱念后，回向说：“上来称扬十念，资助往生。”这些祈愿文句都明显指归净土。

从百丈大师制定清规至今一千多年来，天下丛林都按此规矩津送亡僧，有人以这一根据说：“合五家宗派，尽天下禅僧，无不归向净土。”

唐代清凉国师绍继华严祖位，世称文殊化身，他指

示阿弥陀佛即卢舍那佛，并注疏《观经》弘扬净土。

宋代永明禅师参天台韶国师发明心要。曾在国清寺修习法华忏，禅观中，现见观音以甘露灌口加持，从此辩才无碍。

禅师因宿愿未得决定，就亲自登上智者禅院，做了两个阄，一是“一心禅定”二为“万行庄严净土”，禅师精诚祈祷，七次都拈到净土阄。以此因缘一心修持净业。

平时他每天作一百零八种佛事，晚上则到其它山峰行道念佛，附近的人们常听到空中传来海螺天乐的妙音。

他一生共持诵《法华经》一万三千部，时常给大众授菩萨戒，施食鬼神，买放生命，这些功德都回向净土。并撰著《万善同归集》，指归净土处最为切要，作《四料简》特赞净土。

七十二岁时，一天早起，焚香告别大众，结跏趺坐，坐化而去。

后来有位临川僧人，经年右绕大师的遗塔。问他缘故，他说：我生病去过冥府，见阎王殿左边供奉了一幅僧像，阎罗王精勤对像礼拜。我私下打听，得知是杭州永明延寿禅师，已往生西方上上品。阎罗王敬重禅师道德，因此供奉画像，殷勤礼敬。

宋代圆照宗本禅师，出家后参天衣怀禅师开悟。平时他密修净土。当时有位法师神游净土，见一处宫殿庄严美妙，佛国的人告诉他：这是等待圆照禅师的到来。

又有一位大德来到慧林寺，向圆照禅师顶礼供养。问他是什么缘故，他说：我在定中见了一朵金莲花，有人说是等待慧林寺的圆照禅师。

禅师晚年住在苏州灵岩寺。在他即将圆寂时，沐浴更衣，弟子都围绕在身边请他留偈。

他说：我平日懒得写偈，今天作什么偈子。平常要躺就躺，今天也不必特地端坐。

说完拿笔交待完后事，笔一扔就走了，好像熟睡的样子。

明朝中峰禅师，得法高峰老人。学者尊仰，如泰山北斗。他说："禅者，净土之禅。净土者，禅之净土。"曾撰写《怀净土诗》一百首，劝人念佛。

以上介绍了汉地祖师归向净土的事迹，除此之外，还有不计其数的尊宿、法师、律师，修持净土，归向西方。

"千经万论处处指归"：比如，佛说《华严经》、《宝积经》、《无量寿经》、《十六观经》、《阿弥陀经》、《文殊问般若经》、《法华经》、《楞严经·大势至菩萨念佛圆通章》等，都归宿西方净土；龙树菩萨

造《大智度论》、《十住毗婆沙论》、马鸣菩萨造《大乘起信论》、世亲菩萨造《往生论》等，无不崇尚西方净土。

总之，往生西方是易行道的缘故，往圣前贤人人趋向，千经万论处处指归。这是末法时代最简便、最契合时机的法门。

（2）求生净土与发菩提心须并运双修

然经称少善不生，多福乃致。言多福，则莫若执持名号；言多善，则莫若发广大心。是以暂持圣号，胜于布施百年；一发大心，超过修行历劫。

然而，《阿弥陀经》说："不可以少善根福德因缘，得生彼国。"也就是，少善根不生净土，多福德乃能成办。说到多福德，莫过于执持名号；说到多善根，莫过于发广大心。因此，暂时执持圣号已胜过布施百年之福，一发大心就超越历劫修行善根。

引圣言证明执持名号是多福德

全知麦彭仁波切在《随念三宝经释》中说："如来

名号是无量福德无穷无尽的源泉，以法性、缘起、大愿、三摩地、善根不可思议的力量成就诸佛名号，在世间显然是利乐根本。”

《游心安乐集》云：“诸佛名号，总万德成。但能一念念佛名者，即一念中，总念万德。”（诸佛名号是由万德而成就的，能一念持念万德洪名，就在这一念中总的念了佛的万德。）

《弥陀要解》云：“佛以大愿作众生多善根之因，以大行作众生多福德之缘，令信愿持名者，念念成就如是功德。”（阿弥陀佛以四十八愿作众生多善根之因，以六度万行作众生多福德之缘，佛以大愿大行成就万德洪名，令信愿持名者念念成就如是功德。）“名以召德，德不可思议，故名号亦不可思议，名号功德不可思议，故使散称为佛种，执持登不退也。”（以名号召来佛的万德，佛功德不可思议，故佛名号不可思议；佛名号功德不可思议，故令散乱称名也成成佛种子，信愿执持更可径直登上不退地。）

通过上面的教证可以知道，阿弥陀佛的名号由佛的万德成就，执持名号就能召来佛的万德，直接登不退地，因此远远超过一般布施的福德。经云：“若人执持佛名号，心中具信不弃舍，善胜日日供诸佛，满十方刹恒沙宝。”（如果执持佛号，有信心而不舍弃，则胜过每天

以充满十方世界的恒沙七宝供养诸佛的善根。）《涅槃经》说：假使一个月中常常以衣食供养恭敬一切众生，比不上有人念佛所得功德的十六分之一。

引经论证明发菩提心是多善根

《勇授问经》说："菩提心福德，假设若有色，遍满虚空界，福尤过于彼。若人以诸宝，遍满恒沙数，诸佛刹土中，供养世间依。若有敬合掌，心敬礼菩提，此供最殊胜，此福无边际。"（如果菩提心的福德具有形相，即使以虚空为器也无以容纳。如果有人以七宝充满恒河沙数的佛刹供养佛陀，又有人合掌敬礼大菩提，以后者的供养最为殊胜，其福德无有边际。）

《般若经》说："若菩萨但舍财宝七珍，不发心成佛救度一切众生，虽经恒河沙劫，得福犹少。""若菩萨布施时能回向无上菩提，救度十方一切，虽少行施，获福无量。"（如果菩萨只布施七宝珍财而不发心成佛度众生，那么纵经恒河沙劫布施，也只获得少量福德。如果菩萨布施时能回向无上菩提，救度十方众生，即使只作少量布施，也能获得无量福德。）

《入行论》说："若仅思疗愈，有情诸头疾，具此饶益心，获福无穷尽。况欲除有情，无量不安乐，乃至欲成就，有情无量德。"（仅仅想我要治愈一切有情的

头病，具此饶益心，也能获得无尽福德，何况发心欲遣除有情无量苦恼，欲成就有情无量功德，其善根比虚空更广大。）“其余善行如芭蕉，果实生已终枯槁，菩提心树恒生果，非仅不尽反增茂。”（其余善行如芭蕉树，生果一次就会穷尽，而发菩提心的善根不仅无有穷尽，而且会辗转不断地增长。）

由于发菩提心的善根无量无边、辗转无尽，初发菩提心就已经超过小乘历劫修行的善根。《圣弥勒解脱经》云：“善男子，譬如破碎金刚宝石，然能映蔽一切胜妙金庄严具……善男子，如是发起一切智心金刚宝石，纵离修习，然能映蔽声闻独觉一切功德金庄严具……（就像金刚宝石纵然破碎，也能映蔽一切黄金美饰。同样发起菩提心，纵然没修六度，也能映蔽小乘一切功德。）可见一发大心便超过小乘历劫修行的善根。

《大智度论》中的公案：

过去有位六通阿罗汉，带着一个小沙弥跟随在后面给他背行囊。

沙弥想：我应该精勤求证无上菩提。

阿罗汉马上取过行囊来自己背。

不多时，沙弥又想：佛道久远，难以成就，不如自证声闻果早点解脱。

阿罗汉又把行囊放在他肩上，让他走在后面。

这样反反复复有很多次。小沙弥说：“老和尚，你是不是有点颠三倒四，为什么换来换去？”

阿罗汉说：“我并没有糊涂，你前面发心求佛果，是菩萨中人，地位比我高，因此我应该自己背行囊，跟在你后面。后来，你又希求声闻果位，不发心救度众生，地位比我低，当然应该在后面为我背行囊。”

小沙弥大吃一惊，从此志向坚定，精勤不懈地求证佛果。

公案中，小沙弥最初发起菩提心就已经超过六通阿罗汉，原因是他在发心的当下已经转成佛子的身份，比阿罗汉尊贵。就像刚刚诞生的太子还在襁褓中，但对这未来的国王，连功勋卓著的老臣也要恭敬致礼。

盖念佛本期作佛，大心不发，则虽念奚为？发心原为修行，净土不生，则虽发易退。

念佛本来是期望成就佛果，不发菩提心，念佛为了什么呢？（菩提心是成佛的种子，不发心等于没有种子，没有种子就不能得果，所以说“虽念奚为”。）发菩提心本是为了修行菩萨道，不往生净土，虽然发了心，也容易退转。

这是讲：一、念佛必须发心，不发心就没有成就佛

果及净土的种子；二、发心必须往生，不往生就容易中途遇缘退转，原因是：凡夫没有获得无生忍力期间，在苦海中救度众生没有保障，因此应该首先往生净土，依靠佛力住持，成就无生法忍。《往生论》中说："欲游戏地狱门者，必生彼土，得无生忍已，还入生死，救苦众生。"（愿游戏地狱的人，必须往生西方，证得无生法忍之后，再入生死救苦众生。）

昙鸾大师在《往生论注》中说："无量寿经三辈生中，虽行有优劣，莫不皆发无上菩提之心。此无上菩提心，即是愿作佛心。愿作佛心，即是度众生心。度众生心，即摄取众生生净佛国土心。是故愿生彼安乐净土者，要发无上菩提心也。若人不发无上菩提心，但闻彼国土受乐无间，为乐故愿生，亦当不得往生也。"（《无量寿经》三辈往生中，虽然行持上有优、劣，但没有不发菩提心的。这菩提心就是愿作佛的心〔不求阿罗汉果和人天福报〕，愿作佛的心就是度众生的心〔成佛，目的就是为了度众生〕，度众生的心就是摄取众生往生佛国的心〔众生没成就时像小鸟不能离枝，需要有所依靠，度众生就要把众生摄取到有佛国土，使他有依靠〕。因此，发愿往生极乐的人应发菩提心。若不发菩提心，只是听说净土常享安乐，为享乐而发愿往生，也不得往生。）所以，发菩提心才能和佛果相应，和佛摄生成佛

的大愿相应，和净土相应。

朝鲜元晓大师在《宗要》中说："此心果报，虽在菩提，而其花报，在于净土。所以然者，菩提心量，广大无边，长远无限，故能感得广大无际依报净土，长远无量正报寿命。除菩提心，无能当此。"（菩提心的果报，虽在佛果菩提，但其花报则在净土。原因：菩提心的量广大无边际、长远无限量，果随因行，故感得广大无边际的依报净土和长远无限量的正报寿量。除了菩提心，其它法都不能如此。）

是则下菩提种，耕以念佛之犁，道果自然增长；乘大愿船，入于净土之海，西方决定往生。是为发菩提心第九因缘也。

因此，首先发菩提心播下菩提种子，再以念佛之犁精勤耕耘，则自然增长菩提道果（发心是因，喻为播种。念佛为缘，喻为犁耕。因缘和合，自然增长菩提道果。）。乘着佛的大愿船入于净土大海，则决定往生西方。这是发菩提心的第九因缘。

我们要有远大的目光，不仅为了这一生往生极乐应发菩提心，而且为了往生之后速证无生忍力、普度众生，也应发菩提心。换句话说，我们是否发心和发心的程度

如何，直接关系到能否往生及往生后的品位高低、成就快慢，所以目前要重视因地的栽培，因大，果就大；因圆满，果就圆满；因强，果就速证。现在励力发菩提心，将来往生西方就能真正圆满大愿。以这个原因，发普贤愿回向往生极为关键，由此会获得不可思议的成就。《普贤行愿品》说，以普贤愿王的引导，临命终时一刹那顷即往生极乐世界，一生极乐，就见阿弥陀佛、文殊菩萨、普贤菩萨、观自在菩萨、弥勒菩萨等等，见自己生于莲花中，得到佛的授记，之后，经过无数百千万亿那由他劫，普遍到十方不可说不可说的世界中，以智慧力随众生意乐而作利益。不久，在菩提道场降伏魔军，成就菩提，转妙法轮，能令佛刹极微尘数世界的众生发菩提心，随其根性教化成熟，乃至穷尽未来劫海，广能利益一切众生。

从果而知因，为果而修因，为了往生净土速得成就，从现在开始就要注重发菩提心、发普贤愿。

10、令正法久住故发菩提心

云何令正法久住？

怎样由令正法久住而发菩提心呢？

首先思维目前佛教的状况及佛教兴衰与众生的关系，在反复思维之后，内心会不忍圣教衰残而油然发起誓愿成佛护持正法的菩提心。《瑜伽师地论·菩萨地》说到发心四缘，有一缘就是不忍圣教衰微，也就是菩萨深切认识到如果圣教不灭，就能让无量众生脱离苦难，为令正法久住，菩萨发心求佛智慧，使正法永住世间。下面的内容和《菩萨地》所说基本一致。

（1）思正法衰残

谓我世尊，无量劫来，为我等故，修菩提道，难行能行，难忍能忍，因圆果满，遂致成佛。既成佛已，化缘周讫，入于涅槃。正法像法，皆已灭尽，仅存末法，

佛无量劫以来为了我们发菩提心，修菩萨行，难行能行、难忍能忍，最终圆满福慧资粮，成就无上菩提。佛成道后转妙法轮、普度众生，到度尽有缘众生时，佛就示现入于涅槃。佛灭度后，又过了两千多年，佛教的正法和像法都已经灭尽了，到现在只剩下末法（佛法只剩下一点点枝末，到了快灭尽的边边上），就是教法（经律论）和证法（戒定慧）快要从人心中消失了。

有教无人，邪正不分，是非莫辨，竞争人我，尽逐利名。举目滔滔，天下皆是。不知佛是何人？法是何义？僧是何名？

这是讲末法时代佛教的衰相。

“有教无人”：只有文字的教法，而没有人依教闻思修行。千经万论尘封大藏，无人阅读、开演、弘扬、更无人依教修行，最后，卷帙浩繁的大藏经除了被陈列在橱柜里供人供养之外，谁也不理会里面在说些什么。

“邪正不分，是非莫辨”：既然无人按圣教闻思修，人们内心被无明笼罩，分不清邪正，辨不明是非，邪恶视为正直，假相视为实义，染污视为清净，狂乱视为自在，放逸视为洒脱，名利视为成就，贪爱视为慈悲，苟且偷生视为厌世出离，耽著生死视为利益世间，慢幢高树视为具德庄严。

“竞争人我，尽逐利名”：佛教内部处处可见竞争攀比，他有多少徒众、建了多大的寺院、有多少头衔，我要比他徒弟多、供养多、寺院大、知名度高。或者，居士互相竞争名利，我是大居士，我的队伍要壮大，我做的功德要更多。难得有人修出离心、菩提心、般若行，不是反省自己、修正自己的身口意，都是口谈修行、心逐名利。

“举目滔滔，天下皆是”：“滔滔”即发大水时，

到处是水，比喻末法时代恶相充满大地，举目看来，全世界都在浊恶混乱的状况中。

“不知佛是何人，法是何义，僧是何名”：不知道佛是何人、圣法是何涵义、僧伽是何称呼，连基本的三宝涵义都浑然不知。

世亲菩萨说：“佛正法有二，谓教证为体，有持说行者，此便住世间。”（佛的正法有教、证两种，有人对教证二法受持、宣讲、修行，佛法就安住于世间。）以这条标准来衡量，现在对教证二法受持、演说、修行的人越来越少了，佛教正进入衰落的末法时期。

（2）为令正法久住而发心

衰残至此，殆[32]不忍言，每一思及，不觉泪下！我为佛子，不能报恩。内无益于己，外无益于人；生无益于时，死无益于后。天虽高，不能覆我；地虽厚，不能载我。极重罪人，非我而谁？

佛教已衰残到这种地步，几乎不忍言说。每次想起圣教衰弱，就禁不住伤心而落泪。身为佛子，一切现前、

[32] 殆：几乎

究竟的安乐都是佛陀赐予的，连名字都叫释子，竟不能报答佛恩、振兴圣教，往内，对自己的身心没做到利益；往外，对众生也没做到实际利益；活着，不能挽救这个时代；死了，不能利益千秋万代。天虽然崇高，却盖不住我，地虽然厚重，却载不起我，天地难容的极重罪人不是我又是谁呢？

由是痛不可忍，计无所出，顿忘鄙陋，忽发大心，虽不能挽回末运于此时，决当图护持正法于来世。

由此悲痛无以忍受，又不知道该如何是好，就在这时，我顿时忘记自己的下劣浅陋，为了圣教和众生，忽然发起大心，虽然以自己的绵薄之力不能在此时挽回末法的气运，但我仍然怀着护教大愿，决志于来世护持佛陀正法。

是故偕诸善友，同到道场，述为忏摩，建兹法会。发四十八之大愿，愿愿度生；期百千劫之深心，心心作佛。从于今日，尽未来际，毕此一形，誓归安养，既登九品，回入娑婆。俾得佛日重辉，法门再阐，僧海澄清于此界，人民被化于东方，劫运为之更延，正法得以久住。

为此，我偕同道友来到道场，礼忏修法，建立这个法会，发四十八愿，愿愿发心救度众生；期盼以百千劫的深心，心心作佛。（以极深的愿心在百千劫里念念作佛。）从今天开始，尽未来际奉行大愿，这一生决志归向极乐世界。在那里花开见佛，证得无生法忍之后，再回入娑婆世界，让佛日重放光辉，让法门再度阐扬，让此方如海的僧众离染清净，让人民受到佛法的教化，让佛法的劫运延迟转变，让正法永住世间。

问：为什么为使正法久住，需要在此生往生极乐世界？

答：因为要实现令正法久住的愿望，需要自身有极大的能力，而往生极乐，花开见佛，获无生忍。在须臾间承事诸佛，亲蒙授记。得授记后，三身四智、五眼六通、无量百千陀罗尼门，一切功德悉获成就。此后再回入娑婆世界，自己有三身四智，加上弥陀护念、诸佛摄受，如同衣锦还乡、顺风摇橹，无求不利，无往不前。菩萨先必求生西方，再回入娑婆护法度生，原因就在这里。

全知麦彭仁波切在《净土教言》中说："以一切所知中具有无与伦比的功德者，获得佛果的因，即是行持无量菩萨行。想要修学菩萨行并欲救度一切众生摆脱危难、具有大悲心的人……令他们轻而易举便可圆满一切

普贤行愿的殊胜方便，即是发愿往生极乐世界。其原因为：依靠佛陀的愿力和智慧力，仅以信心希求心便能往生极乐世界，往生后无勤而获得信力等胜妙功德，不会退转，将圆满一切普贤行。佛彻见此理后，在《普贤行愿品》中说：‘愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹，我既往生彼国已，现前成就此大愿。’”

此则区区真实苦心。是为发菩提心第十因缘也。

这只是我的一点真实苦心。是为发菩提心第十因缘。

讲记

三、**流通分**

如是十缘备识，八法周知，则趣向有门，开发有地。

这样，十种发心的因缘都已完备地认识了，发心的八种相貌也已完整地了解了，由此便“趣向有门，开发有地”。发菩提心不再是笼统含糊，已指示了门径，可以趣向；开示了方法，可以开发，剩下来就靠自己努力了！

相与得此人身，居于华夏，六根无恙，四大轻安，具有信心，幸无魔障。况今我等，又得出家，又受具戒，又遇道场，又闻佛法，又瞻舍利，又修忏法，又值善友，又具胜缘，不于今日发此大心，更待何日？

发菩提心需要具备身心、内外各方面的条件，这是人生最具深远意义的大事。缺少因缘不能发心固然可怜，具备因缘而不愿发心就更加可惜。省庵大师苦劝大众及时发菩提心，不必拖延等待。

我们都得到了人身，生长在佛法住世的中国，六根无病、四大轻安，对三宝又有信心，又没有魔障干扰，这已经够幸运了，何况又能出家，又能受具足戒，又能遇殊胜道场，又能听闻佛法，又能瞻仰舍利，又能修习忏法，又能值遇善友，又有殊胜法缘，亿万人中有几人具有这等福份？在这万缘具备时不发菩提心，还等到何时呢？

稀有难逢的因缘集聚了，就应该为一切众生发菩提心，这是关乎自己慧命和群生利益的首要之事。“心发则佛道堪成，愿立则众生可度”，为了众生和佛道，有佛性的人应及时发菩提心。

惟愿大众，愍我愚诚，怜我苦志，同立此愿，同发是心。未发者今发，已发者增长，已增长者，今令相续。

唯愿大众哀愍我的一腔愚诚，可怜我的一番苦志，和我一起来建立大愿发此菩提心。没发起的，现在发起；已发起的，令其增长；已增长的，令其相续。

菩提心需要年年发、月月发、日日发、时时发，所谓“造次必于是，颠沛必于是”，须臾不可离。《发心仪轨》云：“菩提心妙宝，未生者当生，已生勿退失，辗转益增长。”发菩提心并不是单凭口里念念就大事了毕，而是要从入门开始直至成佛，时时坚持，辗转增长。

比如，我们生存要依靠心脏的搏动，心脏一旦停止跳动，生命就会终止。菩提心就像心脏的搏动，刹那不能舍离，舍离就会中断菩萨的慧命。我们无论行持六度中的哪一度，菩提心都是根本的依处，都是发起的动力源泉。所以应励力修学菩提心。

勿畏难而退怯，勿视易而轻浮，勿欲速而不久长，勿懈怠而无勇猛，勿委靡而不振起，勿因循而更期待，勿因愚钝而一向无心，勿以根浅而自鄙无分。

“勿畏难而退怯”：不要因为众生难度、菩提难成

而退缩怯弱。如果因为畏难而退失了菩提心，就会失坏暂时和究竟的无量利益。失坏菩提心是菩萨最大的衰损。

我们要想到：佛在因地和我一样是业障深重的凡夫，但佛毫不气馁奋发向上，最终圆满了六度而成佛。佛能从凡夫修成，我们也一定能修成，只要坚持努力，再难的修行也能做到。

“勿视易而轻浮”：不要把这事看得容易而轻浮躁动，真正肩负度生的重担，需要有坚固的菩提心作为支点，并非轻心、慢心、躁心所可承担。所以要殷重修炼菩提心。处处历炼，百折不挠，在苦难中坚定菩提心，在六度中成熟菩提心。轻躁浮动，浮于表面，不仅难以深入，而且会很快遭受挫败。

“勿欲速而不久长”：古人说“欲速则不达”，发菩提心需要有长远心，即使需要用百千劫才能使众生生一念善心，也终不退失自己的发心。如果只求速成而无意长久行持，则说明心力薄弱立愿不坚，这样发愿力薄弱，中间稍遇挫折，就容易退失。所以，要发如金刚般坚固的菩提心，不要发露水道心。

再说，发菩提心利益众生能获得真正的安乐，苦恼的事，即使时间短暂，也让人生厌离心；而安乐无苦的事，即使延长无量劫，也没有可厌倦的，为什么要畏惧

长久呢？《宝鬘论》云：“重苦虽时短，难忍况久远，无苦而安乐，无边时何害。”

《大乘庄严经论》云：“久劫行上勤，利物心无退，令生一念善，况欲善无量。”菩萨观见能让众生产生一刹那善心，即使要经百万劫精进，也毫无厌倦。如果没有长远心，在遇到众生难度、佛法难行时，真能心甘情愿、百折不挠吗？凡夫习性，多半时间一长就无心力趣入，就会想只顾自己算了，以这样的心态能快速成佛吗？所以，坚固长久的菩提心，才能快速成佛。

“勿懈怠而无勇猛”：不要懈怠而没有勇猛心。

“勿委靡[33]而不振起”：不要委靡不振，应该振作精神来发菩提心。

“勿因循而更期待”：“因循”，即照老样子不改。“期待”，即今天等明天，明天等后天。不可因循苟且，找理由说“我还有事没有了结，等我安排好了再来发菩提心。”发菩提心不必拖泥带水，应该当机立断，不然这一耽误，又不知要延迟多少劫在轮回里吃苦，以自私自利的心态障碍开发如来藏。所以，现在就要努力发菩提心，以菩提心来要求自己。

“勿因愚钝而一向无心”：不要以禀性愚钝而一向

---

[33] 委靡：精神不振、颓丧消沉。

无心进修。愚钝是以往自私自利造多了恶业，障蔽了心灵，这也只有靠发菩提心才能逐渐消除，所以越愚钝越要发菩提心，发菩提心多利他，就能逐渐消除障碍，打开心结。

“勿以根浅而自鄙无分”：不要以自己根机浅薄就自卑，认为自己无分。大地众生都有佛性，“人皆可为尧舜，人皆可成佛”，世上没有天生的释迦、自然的弥勒，我们肯用功修行，浅根栽培久了，自然就转成深根，所以不必妄自菲薄、轻视自己。

以上讲了发菩提心要远离八种不正心态，就是畏难心、轻浮心、求速心、懈怠心、委靡不振心、因循期待心、无动于衷心、自卑心。这些要一一归在自身上检查，发现自己有哪种不良心态，就尽量设法改正。相反，要努力具足八种善心：无畏心、殷重心、长远心、勇猛心、振奋心、果断心、一向有心、自尊心。按这样修持，就能把自己培养成合格的大乘法器，真正踏上自利利他的菩萨道。

下面以比喻劝勉后进不必妄自菲薄、自暴自弃，而失去发心的好因缘。

譬诸种树，种久则根浅而日深；又如磨刀，磨久则

刀钝而成利。

比如种树，最初树根浮浅，浇灌培植久了，树根会越扎越深、越长越坚实，最后根深蒂固，无可动摇。又比如磨刀，久久磨砺，钝刀也变得极其锋利。所以，浅、深、利、钝都是相对而言，并不是一成不变的。自己多栽培多磨炼，浅的会转成深，钝的会变成利。在这点上要有足够的自信心。

岂可因浅勿种，任其自枯？因钝弗磨，置之无用？

岂可因根浅而不种，任它自己枯死？岂可因刀钝而不磨，放置使它无用？

我们自知根机浅薄，就更要自强不息。人贵有上进心，心一发起就开始有转机。否则，连上进心都泯灭了，那就真的永沦下劣、无可救药。事实上，这一念转过来，就开始在转钝为利、转浅为深，久而久之，效果会日益显著。古人说“勤能补拙”，别人付出一分努力能达到的，我们付出十分努力也能达到。“世上无难事，只怕有心人”，事在人为，不必自轻退屈。

又若以修行为苦，则不知懈怠尤苦。修行则勤劳暂

时，安乐永劫；懈怠则偷安一世，受苦多生。

又如果以修行为苦，岂不知懈怠更苦。修行以一时勤苦换来永劫的安乐，懈怠则以一世安逸造成多生的苦难。

如果我们深明大义，就会为自他究竟、长远的利益，而舍弃暂时的五欲享乐；如果我们只追求眼前的享乐，毫不考虑后世、解脱和成佛，那不久就有生死和恶趣的大患来临。

我们要常想：现在暂时修行吃苦，能灭除无量劫的大苦，获得永久的安乐，所以应该刻苦修行。世间人为了五欲享乐都能吃苦耐劳，何况我们发愿成佛度众生，更应该日夜精进地修行。《大乘庄严经论》说："荷负众生担，懈怠丑非胜，为解自他缚，精进应百倍。"既然发了菩提心，荷负起利生的重担，那就应该遵守承诺，为了证得无上菩提，行持六度万行。如果立了誓言，不精进修行反而懈怠，那就极不庄严。声闻人为了自己断除业惑，都知道这事要像钻木取火般不能松懈，何况菩萨发欲断除自他的一切业和烦恼，更应该比声闻百倍精进。

况乎以净土为舟航，则何愁退转？又得无生为忍力，

则何虑艰难？

况且，以净土作舟航，一往生净土就成为不退转菩萨，位不退不堕生死，行不退不堕小乘，念不退念念流入一切智海，根本没有退堕的危险性。而且，往生西方，得到无生忍的力量，就可以分身尘刹、自在度生，根本不必要顾虑度生艰难。

当然，不以净土为方便，中下根人也有发心后退转或者度生不堪能等的可能性，由此对发心难免犹豫不决。而现在既有净土的易行道，又有弥陀的大愿作保障，一生西方就可以圆满菩提心，所以不必要担心顾虑。

当知地狱罪人，尚发菩提于往劫；岂可人伦佛子，不立大愿于今生？

要知道，连地狱的罪人都能在往劫发菩提心，岂可人中佛子不在这一生建立菩提大愿？

我们有幸得到暇满人身，贵为万物之灵，又皈依三宝，成为人中尊贵的佛子，怎能不立大志呢？地狱众生在那样深重的业障下还能发菩提心，我们具备内外因缘，为什么不发菩提心呢？《入行论》云："暇满人生极难得，既得能办人生利，倘若今生利未办，后世怎得

此圆满。”我们这一生能在自己相续中发起菩提心，才不枉费得一世人身。

无始昏迷，往者既不可谏；而今觉悟，将来犹尚可追。然迷而未悟，固可哀怜；苟知而不行，尤为痛惜。

无始以来迷惑颠倒，已经无意义地虚度了无量世，时光不会倒流，过去的就让它过去，今天觉悟过来，未来还无限的长远，还可以创造美好的前途。然而，痴迷不悟固然可怜；明知而不实行，更让人婉惜。

人生除了这一条光明大道还有什么呢？我们只有发菩提心，才能实现我们生命的大义，才能为自他摄取无限的利益，为什么还不幡然醒悟呢？难道饥逢王膳，宁可饿死也不吃吗！

若惧地狱之苦，则精进自生；若念无常之速，则懈怠不起。

如果我们畏惧地狱之苦，就自然会精进起来。如果我们忆念无常的迅速，就不会生懈怠心。

想一想，无始以来造了多少罪业，一气不来，就成为地狱烈火中的炭灰，趁着一息尚存，只有精进修行，才能拯救自己。净土在前，地狱在后，勤修便往生净土，

了断旷劫轮回，懈怠便堕入地狱，万劫难复。

常念无常迅速，一生光阴稍纵即逝，人身何其保贵，怎么能无意义地浪费呢？一想到这里，有一刻光阴，就要做一刻修行。

又须以佛法为鞭策，善友为提携，造次 弗离，终身依赖，则无退失之虞 矣。

又要以佛法作鞭策（当心安于逸乐而不愿上进时，要像鞭打马匹让马行进一样，以佛法来鞭策自己进步），又要依止善友，互相提醒、勉励，携手共进。这样，时时不离佛法、善友，终身依赖佛法、善友，就不会有退失的忧患。

勿言一念轻微，勿谓虚愿无益；心真则事实，愿广则行深。虚空非大，心王为大；金刚非坚，愿力最坚。

莫说一念轻微，莫说虚愿无益。发心真切，事便真实；愿力广大，行便深切。虚空不算大，菩提心最大；

---

[34] 造次：短暂。

[35] 虞：忧虑、忧患。

金刚不算坚，愿力最坚。

问：为什么不能说“一念轻微，虚愿无益”呢？

答：经云：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将获如是果。”一切缘起原本在自心上，心作心是，丝毫不爽。是心作地狱，是心是地狱；是心作人天，是心是人天……是心作佛，是心是佛。升沉迷悟，趋祸趋福，全在一念间，所以一念关系甚大，不能说轻微。

下面以公案证明发愿并非无益：

过去有个郁头蓝弗，在水边林下修习非想非非想定，每次快得定时，都被鱼、鸟干扰惊动。他因此动了嗔心，发愿以后做飞狸入林食鸟、入水吃鱼。后来修成了非想非非想定，往生天界安住了八万劫，受完天报，果然堕为飞狸身，吞食鱼鸟。

这里郁头蓝弗发的是损害众生的恶愿，一般人会认为那只是心里想想而已，不会出现什么严重的后果。结果怎么样呢？恶愿的种子存留在八识田中，尽管经过八万大劫那么长久的时间，也没有丝毫损减，当因缘会遇时，就像一颗长期潜伏的定时炸弹被引爆，爆发出巨大的破坏力量。

我们想，既然恶愿都能实现，当然善愿更不会落空。我们发的成佛度众生的大愿，必然会让我们在未来成就佛果，普度众生。如果只有恶愿能成熟，善愿反不能遂

愿，那这个世界就只有恶人能遂心满愿，而三世诸佛却无一能成就佛果。实际上，有无量无边的众生都由菩提心成就佛道，过去如此，现在如此，未来也必定如此。

《神僧传》的公案：古代有个僧人在石佛像前戏笑发愿：如果今生不能了生死，愿我来世做威武大臣。后来果然成了一名大将军。

有人问：为什么开玩笑发愿也能变成事实呢？

就像再微弱的火也有燃烧性，不经心的戏愿也会起作用。可见因无虚弃，发愿力何时也无空耗。我们能诚恳发愿，力量远超前者，当然起到的作用也更大、更持久。

《神僧传》里还讲到一位出家人博通经论，所到之处却无人请法，他为此哀声叹气。

旁边有僧人对他说："你学佛法，没听说未成佛先结人缘吗？你虽明了佛法，但没有人缘也无可奈何。"

出家人说："难道就这样了此一生吗？"

那僧说："我来为你代办！"说完问他有什么积蓄。

他说："没有别的，只剩一件衣料。"

僧人说："这也够了。"说完变卖衣料买了食物，带他到一处幽深的树林，找到一块禽鸟昆虫多的地方，把食物放在地上，再教他发愿。之后嘱咐说："二十年后才可开法。"

僧人遵照嘱咐，二十年后开始传法，多年受他教化的都是那些接受施食的禽鸟昆虫。

像这样，由别人的发愿都能摄受虫鸟脱离异类，何况我们是主动发愿，怎么不能利益自己和众生呢?

佛在世时，有一国人民难以调化。佛说："他们与目犍连有缘。"就派目犍连前去度化，结果都愿意接受教化。

有人问佛："他们和目犍连有何因缘？"

佛说："往昔目犍连是位樵夫，在山间惊起一群蜜蜂。目犍连当时发善愿说：我得道后度化你们。现在这一城人都是当年的蜜蜂。"所以心发什么愿，就会得什么果。

由以上公案可知，发愿具有真实的作用。《百业经》里讲到许多修行人往昔在三宝前发愿，以发愿力，后来都如愿以偿。这些显示了心力不可思议，缘起力不可思议。

以大乘发愿来讲，大乘的发愿是成就自他二利之因，菩萨依靠发愿能在今生和来世成办二利。而且，虽然没有以身语意专门实行其事，而只是用心按内心的愿望来祈愿，但以此就能在今生产生果报，并以此愿成办未来的一切大义。

我们在经中看到，具福德力的菩萨由发愿力以无量

身、无量光明、无量神通成办自他二利，其境界以语言难以描述。总而言之，以愿为因，随欲皆成。而且未来也必将以愿力显现愿果，身放光明，口发声响等等。《入行论》云：“譬若摩尼宝，如意树满愿，此由众生善，愿力现佛身。”

“心真则事实”：心是事的作者，心真了，事就不虚。“愿广则行深”：愿是行的引导，愿越广大，行越深入。

“虚空非大，心王为大”：我们认为虚空是最广大的，无论往哪方看，都不见边际，但和菩提心相比，虚空也不算广大。《楞严经》云：“当知虚空，生汝心内，犹如片云，点太清里，况诸世界在虚空耶。”（十方虚空在你心中就像一片浮云点缀在太空里，何况诸世界在虚空中呢？那就更微不足道了。）由心包太虚、量周沙界，故说“虚空非大，心王为大”。

再从世俗菩提心来说，大悲缘一切众生，智慧缘无上佛果，广大无量、长远无尽，从这心量上说也是虚空非大，心王为大。

“金刚非坚，愿力最坚”：“金刚非坚”是指金刚会被摧毁，《大智度论》上说，世间的金刚放在牛角上就可以被摧破，而愿力则无法摧毁，即使须弥可崩溃、四海会枯竭，愿力也终究不会被四大所损坏。只要我们

内心不舍弃大乘发愿，这愿力就永不消失，会尽未来际不断发挥作用。

《普贤行愿品》说，到了临终最后刹那，身体诸根要散坏、亲人眷属要舍离、权威势力都退失，辅相大臣、宫城内外、象马车乘、珍宝伏藏无一跟随自己，唯有愿王不相舍离，一切时中引导其前，一刹那顷即往生极乐世界。所以，世间事物都会坏灭，唯有愿王不相舍离。愿王在心，遭遇生死劫难，也了无损坏。

大众诚能不弃我语，则菩提眷属从此联姻 ，莲社宗盟自今缔 好。

如果大众真能不弃我语，那么今日相聚，因缘非同小可，我们从此结拜成菩提道的亲友，成为永不分离的菩提眷属，而且彼此结成莲社，共同发愿往生西方。这是多么好的菩提因缘！

所愿同生净土，同见弥陀，同化众生，同成正觉。

---

[36] 联姻：结成亲戚。

[37] 缔：连结在一起。

我的愿望是我们一起往生我们的故乡极乐世界，一起面见我们的慈父阿弥陀佛，然后一起教化众生成就佛道。这是我们向往并一致行持的成佛之路。

我们共同发愿生净土、见弥陀、度众生、成佛道，实际是选择一条殊胜的成佛之路，就是选择今生往生净土、登不退地、由此成佛度众生的菩提路。

则安知未来三十二相，百福庄严，不从今日发心立愿而始也。

我们怎么知道未来成佛时的三十二相、百福庄严，不是从今天发心、立愿开始的呢？

《华严经》云："菩提心者，犹如一切佛法种子。"未来成佛就是以今天发心立愿为起点的。这是何等殊胜、甚深的因缘！《菩提心义》云："菩提之心，成佛之本。大事因缘，莫过于此。"

愿与大众共勉之！幸甚！幸甚！

我愿意和大家共同勉励来发菩提心。这是值得庆幸的胜事！真是无比的幸运！

以上浅显地讲解了《劝发菩提心文》。为什么要讲

这篇文章呢？因为汉地有成千上万的道友修持净土，求生极乐，但很多人不知道发菩提心的重要性，不知道发菩提心是成就净土的要因。这次选讲净土宗祖师的《劝发菩提心文》，也是提醒大家大力弘扬菩提心的教法，努力实修菩提心。这样好的文章，五、六次就能讲一遍，应该多宣讲、多弘扬，让人人都知道菩提心，都发起菩提心。

当然，藏传佛教中有清净、完善的菩提心教授，以世俗菩提心来说，宁玛派全知无垢光尊者的《心性休息大车疏》、华智仁波切的《普贤上师言教》、格鲁派宗喀巴大师的《菩提道次第广论》等论典中，都有极殊胜的实修教授。还有印度寂天菩萨的《入行论》是一部开示如何趣入菩提心、菩萨行的大论典。如果能摒弃门户之见，深入学习这些教典，我相信无论对菩提心的认识或修行，都会有很大增进。

最后把讲闻的善根回向全世界佛教的复兴光大！

思考题

思考题

1、　为什么作者要泣血稽颡哀告现前大众?

2、　对于发菩提心的道理只听不察可以吗？请对此解释。

3、　解释：

（1）　入道要门，发心为首；修行急务，立愿居先。

4、　菩提心的德相如何？论述菩提心为成佛种子的涵义。为什么说“愿立，则众生可度；心发，则佛道堪成”？

5、　为什么说“忘失菩提心，修诸善法，是名魔业”？有人说既是魔业，就不必要修持五戒十善、出离心、别解脱戒，有什么必要学习魔业呢？对此以教理辨析。

6、　发心相貌：

（1）　如何辨别发心的正与邪?

（2）　如何辨别发心的真与伪?

（3）　如何辨别发心的大与小?

（4）　如何辨别发心的偏与圆?

（5）　如何审查发心？如何去取?

7、　怎样发心叫做真正发菩提心?

8、 为什么说菩提心是诸善中王？为什么说菩提心必须借因缘发起？请论述世俗菩提心的发心原理。

9、 如何由念佛恩而发菩提心？

10、 如何由念父母恩而发菩提心？

11、 如何由念师长恩而发菩提心？

12、 如何由念施主恩而发菩提心？

13、 如何由念众生恩而发菩提心？

14、 如何由念人道苦发出离心？如何由念不定苦发厌离心？如何由念流转苦发出离心？如何由念生死苦而发菩提心？

15、 如何由尊重己灵而发菩提心？

16、 如何由忏悔业障而发菩提心？

17、 为什么今生需要求生净土？为什么求生净土需要发菩提心？

18、 如何由令正法久住而发菩提心？

19、 解释以下句子的意义：

（1） 勿畏难而退怯，勿视易而轻浮，勿欲速而不久长，勿懈怠而无勇猛，勿委靡而不振起，勿因循而更期待，勿因愚钝而一向无心，勿以根浅而自鄙无分。

（2） 勿言一念轻微，勿谓虚愿无益；心真则事实，愿广则行深。虚空非大，心王为大；金刚非

坚，愿力最坚。

20、 谈谈学习《劝发菩提心文》的体会。